



VeggieMix Bolognese Bio, 160g

Fertigmischung für vegane Soße nach „Bolognese“ Art



Artikelnummer 115724	GTIN-Stück 4 015637 010533	GTIN-Verpackung 4 015637 011288	eco-ID 260263	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Rote Linsen* 25%, GRÜNKERNgrütze*, HAFERgrütze*, Reisflocken*, Kastanienmehl*, Reismehl*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Meersalz, Zwiebeln*, Karotten*, Kakao*, Rauchsatz (Meersalz, Buchenrauch), Lauch*, Knoblauch*, Basilikum*, Pfeffer*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen. Gemeinsam mit Bauckhof zeigst du, wie guter Geschmack die Welt jeden Tag ein kleines bisschen nachhaltiger machen kann: #veggiefood #bauckhofmuehle

Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!





VeggieMix Bolognese Bio, 160g

Fertigmischung für vegane Soße nach „Bolognese“ Art



Artikelnummer 115724	GTIN-Stück  4 015637 010533	GTIN-Verpackung  4 015637 011288	eco-ID 260263	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Kurzbeschreibung

Liebst du den italienischen Spaghetti-Klassiker auch so wie wir? Wir zaubern deine Urlaubsträume in Nullkommanichts auf den Tisch. Genieße dein Lieblingsgericht rein pflanzlich. Völlig egal, ob du am liebsten vegan, vegetarisch oder flexitarisch lebst.

Rezept, Zubereitung

Rezept-Variation

Gemüsepfanne: 600g grob geschnittenes Gemüse mit 4 EL Öl in einer großen Pfanne mit Deckel andünsten. 700ml Flüssigkeit hinzugeben und VeggieMix Bolognese einrühren. Herdtemperatur reduzieren. 10-15 Minuten bei geschlossenem Deckel köcheln lassen, dabei regelmäßig umrühren. Mit frischen Kräutern und Salz, Pfeffer abschmecken. Nach Wunsch mit Hafersahne verfeinern.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung
(für 3-4 Portionen)

Zutaten (Einkaufszettel)

400g Dosentomaten (stückig), 600ml kaltes Wasser

Tipp: Tomatendose 1,5x ausgeschwenkt entspricht der benötigten Wassermenge.

Zubereitung:

1. Den Mix mit Tomaten und Wasser verrühren. Unter Rühren zum Kochen bringen.
2. 15 Minuten bei niedriger Temperatur ohne Deckel köcheln, dabei regelmäßig umrühren.
3. Mit Nudeln der Wahl heiß servieren.

Health-Claims

PROTEINQUELLE

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Dinkel, Hafer

Spuren möglich: Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



VeggieMix Bolognese Bio, 160g

Fertigmischung für vegane Soße nach „Bolognese“ Art



Artikelnummer 115724	GTIN-Stück 4 015637 010533	GTIN-Verpackung 4 015637 011288	eco-ID 260263	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo, Bio-Siegel
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für vegane Soße nach „Bolognese“ Art
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug..... auf abgetropftes Produkt
Energie kJ / kcal..... 1359 kJ / 322 kcal
Fett..... 2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
Kohlenhydrate..... 55 g
davon Zucker..... 7,2 g
Ballaststoffe..... 11 g
Eiweiß..... 13 g
Salz..... 4,6 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... PP
Stücke in Packung..... 6
Einheit der Einzelstücke..... Stück
Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand..... nein