



# Brokkoli-Kartoffel-Gratin Bio Fix, 40g

BIO-FIX für Brokkoli-Kartoffel-Gratin



<b>Artikelnummer</b> 5415	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 541501	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 541594	<b>eco-ID</b> 297135	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

LEBENSBAUM



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, We Care



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS



## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

## Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Kartoffelstärke\*, Zwiebel\*, Meersalz\*, SELLERIE\*, SENFKÖRNER\*, Petersilie\* (3,5%), Lauch\* (3,5%), Bärlauch\*, Kurkuma\*, Lorbeerblatt\*, Kümmel\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

enthält folgende allergene Zutaten: Sellerie, Senf

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Für Gratin mit knackigem Gemüse

Das schmeckt garantiert allen: Unsere Würzmischung mit klassischen Gartenkräutern und einem Hauch Muskat verwandelt Kartoffeln und Brokkoli ruck-zuck in ein sahnig-würziges Gratin, gekrönt von aromatischem Fetakäse. Nachschlag gefällig?

## Kurzbeschreibung

BIO-FIX FÜR Brokkoli-Kartoffel-Gratin

## Rezept, Zubereitung

Lust auf Süßkartoffeln? Einfach die Kartoffeln durch 400 g Süßkartoffeln ersetzen.





# Brokkoli-Kartoffel-Gratin Bio Fix, 40g

BIO-FIX für Brokkoli-Kartoffel-Gratin



<b>Artikelnummer</b> 5415	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 541501	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 541594	<b>eco-ID</b> 297135	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für 3 Portionen

## Zubereitung

Frisch dazu: 400g Kartoffeln  
300 g Brokkoli  
100 g Sahne  
100 g Feta

Zubereitung:

1. Kartoffeln schälen und in dünne Scheiben schneiden. Zusammen mit dem Brokkoli in einen Topf mit kochendem Wasser geben und 5 Min. vorkochen. Anschließend abtropfen lassen und in eine Auflaufform geben.
2. Den Beutelinhalt in Sahne und 300 ml Wasser einrühren. Gemisch über das Gemüse in die Auflaufform geben. Feta darüber zerbröseln.
3. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Ober-/Unterhitze ca. 30 Min. goldbraun backen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte trocken lagern.  
Oft länger gut

## Sonstige Hinweise

100% natürliche Zutaten

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Koriander, Vanillin

**enthalten:** Sellerie, Senf, Pfeffer, Umbelliferae

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ ungesüßt ✓



# Brokkoli-Kartoffel-Gratin Bio Fix, 40g

BIO-FIX für Brokkoli-Kartoffel-Gratin



<b>Artikelnummer</b> 5415	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 541501	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 541594	<b>eco-ID</b> 297135	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Verarbeitungsweise	getrocknet
Packungsart	Standardgröße
Garmethode	Backofen Umluft

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Weitere Qualitätskriterien und Labels	We Care

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Bio-Fix
Inverkehrbringer	Ulrich Walter GmbH, Dr.-Jürgen-Ulderup-Straße 12, D-49356 Diepholz

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1274 kJ / 302 kcal
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	56,4 g
davon Zucker	15,6 g
Eiweiß	7,3 g
Salz	15,1 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ	510 kJ
Energiegehalt in kcal	121 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	22,6 g
davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	6 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Portionspackung
Verpackungsmaterial	PE

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------