



Gnocchi-Gemüsepfanne Bio Fix, 30g

BIO-FIX WÜRZMISCHUNG für Gnocchi-Gemüsepfanne



Artikelnummer 1792	GTIN-Stück 4 012346 179209	GTIN-Verpackung 4 012346 179292	eco-ID 297147	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

LEBENSBAUM



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, We Care



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Tomate* (36%), Kartoffelstärke*, Meersalz*, Paprika*, Knoblauch*, Zwiebel*, Basilikum* (2,5%), Oregano*, Thymian*, Majoran*, Rosmarin*, Pfeffer*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Für ein mediterranes Pfannengericht

Lust auf echt italienischen Genuss? In unserer Würzmischung bringen Tomate, Basilikum und Oregano mediterrane Urlaubsgefühle in Ihre Pfanne. So machen Gnocchi und frisches Gemüse im Handumdrehen eine bella figura.

Kurzbeschreibung

BIO-FIX FÜR Gnocchi-Gemüsepfanne

Rezept, Zubereitung

Lust auf Tortellini? Einfach die Gnocchi durch 400 g Tortellini ersetzen.





Gnocchi-Gemüsepfanne Bio Fix, 30g

BIO-FIX WÜRZMISCHUNG für Gnocchi-Gemüsepfanne



Artikelnummer 1792	GTIN-Stück  4 012346 179209	GTIN-Verpackung  4 012346 179292	eco-ID 297147	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für 3 Portionen

Zubereitung

Frisch dazu: 400g Gnocchi

1 Paprika

1 Zucchini

1 rote Zwiebel

250 g Cherrytomaten

Zubereitung:

1. Gnocchi in der Pfanne in 1 EL Öl anbraten und zur Seite stellen.
2. Paprika, Zucchini und Zwiebel klein schneiden und in 1 EL Öl ca. 1 Min. auf hoher Stufe anbraten und weitere 3 Min. bei mittlerer Hitze anschwitzen.
3. Cherrytomaten, 200 ml Wasser, sowie den Beutelinhalt hinzugeben. Gut verrühren und aufkochen lassen. Die Gnocchi dazugeben und kurz warm werden lassen. Optional mit Parmesan bestreuen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte trocken lagern.

Oft länger gut

Sonstige Hinweise

100% natürliche Zutaten

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Koriander, Vanillin

Spuren möglich: Sellerie, Senf

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

enthalten: Pfeffer, Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ ungesüßt ✓



Gnocchi-Gemüsepfanne Bio Fix, 30g

BIO-FIX WÜRZMISCHUNG für Gnocchi-Gemüsepfanne



Artikelnummer 1792	GTIN-Stück  4 012346 179209	GTIN-Verpackung  4 012346 179292	eco-ID 297147	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Verarbeitungsweise	getrocknet
Packungsart	Standardgröße
Garmethode	Bratpfanne

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Weitere Qualitätskriterien und Labels	We Care

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Gnocchi-Gemüsepfanne Bio-Fix
Inverkehrbringer	Ulrich Walter GmbH, Dr.-Jürgen-Ulderup-Straße 12, D-49356 Diepholz

Portionsangaben

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1211 kJ / 287 kcal
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	50,8 g
davon Zucker	26,2 g
Eiweiß	9,1 g
Salz	15 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ	363 kJ
Energiegehalt in kcal	86 kcal
Fett	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	15,2 g
davon Zucker	7,9 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	4,5 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Portionspackung
Verpackungsmaterial	PE

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------