



# Thai-Curry, 23g

Bio-Würzmischung



<b>Artikelnummer</b> 1728	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 172804	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 172897	<b>eco-ID</b> 174666	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

LEBENSBAUM



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Zwiebel\*, Kartoffelstärke\*, Meersalz, Knoblauch\*, Koriander\*, Paprika\*, Kurkuma\*, Ingwer\*, Rohrohrzucker\*, Korianderblatt\*(2 %), Limette\*, Galgant\*, Zitronenverbene\*, Chili\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Für eine exotische Curry-Pfanne

Die thailändische Küche

verlangt nach vielen Zutaten. Um Ihnen etwas Arbeit abzunehmen, ist der Großteil davon in dieser Würzmischung vereint. Kurkuma, Ingwer und Limette verbreiten einen Hauch Exotik, Galgant verleiht feine Schärfe. Und das Essen ist so gut wie fertig.

## Kurzbeschreibung

Für eine exotische Curry-Pfanne

Die thailändische Küche

verlangt nach vielen Zutaten. Um Ihnen etwas Arbeit abzunehmen, ist der Großteil davon in dieser Würzmischung vereint. Kurkuma, Ingwer und Limette verbreiten einen Hauch Exotik, Galgant verleiht feine Schärfe. Und das Essen ist so gut wie fertig.





# Thai-Curry, 23g

Bio-Würzmischung



<b>Artikelnummer</b> 1728	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 172804	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 172897	<b>eco-ID</b> 174666	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Zubereitung

1. Hähnchenfleisch in Streifen schneiden und in heißem Öl anbraten. Gemüse in grobe Stücke schneiden und kurz mitbraten.
  2. Kokosmilch, 100 ml Wasser und die Würzmischung einrühren.
  3. Unter Rühren aufkochen und bei geringer Wärmezufuhr 2 - 3 Minuten köcheln lassen.
- Mit Reis servieren.  
Das zubereitete Thai-Curry hat pro Portion ca. 287 kcal / 1197 kJ.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Vanillin

**Spuren möglich:** Sellerie, Senf

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Koriander, Umbelliferae

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Thai-Curry, 23g

Bio-Würzmischung



<b>Artikelnummer</b> 1728	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 172804	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 172897	<b>eco-ID</b> 174666	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Rohrohrzucker
Packungsart	Standardgröße
Garmethode	Bratpfanne

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Thai-Curry (Würzmischung) mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
Inverkehrbringer	Ulrich Walter GmbH, Dr. Jürgen-Ulderup-Straße 12, D-49356 Diepholz

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug	auf zubereitetes Produkt
Energie kJ / kcal	499 kJ / 119 kcal
Fett	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
Kohlenhydrate	4,7 g
davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	0,72 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ	1197 kJ
Energiegehalt in kcal	287 kcal
Fett	15,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,4 g
Kohlenhydrate	11,2 g
davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	23,4 g
Salz	1,73 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Energie kJ	14,29 %
Energiegehalt in kcal	14,35 %
Fett	22,43 %
davon gesättigte Fettsäuren	62,00 %
Kohlenhydrate	4,15 %
davon Zucker	6,89 %
Eiweiß	46,80 %
Salz	28,83 %



# Thai-Curry, 23g

Bio-Würzmischung



<b>Artikelnummer</b> 1728	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 172804	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 172897	<b>eco-ID</b> 174666	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Beutel

Verpackungsmaterial ..... PE