



Buchweizenflocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
420850	 4 006040 605140	 4 006040 605133	247781	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

Buchweizenflocken*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes

Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Buchweizen schmeckt wunderbar kräftig-nussig und zählt zu den beliebten Pseudogetreiden. Pseudo, da er (trotz seines Namens) gar kein Getreide, sondern ein Knöterichgewächs ist. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese Buchweizenflocken zu 100% Vollkorn. Sie werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Pure Buchweizenflocken sind solo ebenso lecker wie in Kombination mit anderen Flocken, mit ihnen lässt sich Vieles schnell und einfach selber machen.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau

Kurzbeschreibung

Buchweizen schmeckt wunderbar kräftig-nussig und zählt zu den beliebten Pseudogetreiden. Pseudo, da er (trotz seines Namens) gar kein Getreide, sondern ein Knöterichgewächs ist. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese Buchweizenflocken zu 100% Vollkorn. Sie werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Pure Buchweizenflocken sind

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal für kreative Selbermacher und Süßes ebenso wie Herzhaftes: Für Müsli oder Porridge, Brot & Brötchen. Pfannkuchen, Riegel, Bratlinge, Toppings und noch mehr...



Buchweizenflocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
420850	 4 006040 605140	 4 006040 605133	247781	

Zubereitung

Mit kalter Milch oder Pflanzendrink pur genießen oder mit weiteren Zutaten als Müsli mischen. Als warme Porridgevariante mit Milch, Wasser oder Pflanzendrink kurz aufkochen, bei schwacher Hitze eindicken und dann kurz quellen lassen. Ideal auch als besonders vielseitige Zutat beim Kochen und Backen.

Herstellung

Die ganzen Buchweizenkörner werden gereinigt, schonend gedämpft und zu Flocken gewalzt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Sellerie, Senf, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Roggen, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓



Buchweizenflocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
420850			247781	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Buchweizenvollkornflocken
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1466 kJ / 346 kcal
Fett..... 17,0 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,30 g
Kohlenhydrate..... 71,0 g
davon Zucker..... 0,4 g
Ballaststoffe..... 3,7 g
Eiweiß..... 9,80 g
Salz..... 0,025 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein