



4-Korn-Flocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
410910	 4 006040 605041	 4 006040 605034	246006	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

DINKELFLOCKEN* (eine WEIZENart) (25,00%), HAFERFLOCKEN* (25,00%), GERSTENFLOCKEN* (25,00%), ROGGENFLOCKEN* (25,00%)

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die Mischung aus den vier beliebten Flockensorten Hafer, Dinkel, Roggen und Gerste schmeckt wunderbar ausgewogen. Sie ist eine wertvolle Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese 4-Korn-Flocken zu 100% Vollkorn. Die Flockensorten werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Und mit diesen, bereits gemixten puren Flocken lässt sich Vieles schnell und einfach selber machen.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau

Kurzbeschreibung

Die Mischung aus den vier beliebten Flockensorten Hafer, Dinkel, Roggen und Gerste schmeckt wunderbar ausgewogen. Sie ist eine wertvolle Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese 4-Korn-Flocken zu 100% Vollkorn. Die Flockensorten werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Und mit diese

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal für kreative Selbermacher und Süßes ebenso wie Herzhaftes: Für Müslis, Brote, Brötchen. Riegel, Bratlinge, süße Backwaren, Toppings und noch mehr...





4-Korn-Flocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
410910	 4 006040 605041	 4 006040 605034	246006	

Zubereitung

Mit kalter Milch oder Pflanzendrink pur genießen oder mit weiteren Zutaten als Müsli mischen. Als warme Porridgevariante mit Milch, Wasser oder Pflanzendrink kurz aufkochen, bei schwacher Hitze eindicken und dann kurz quellen lassen. Ideal auch als besonders vielseitige Zutat beim Kochen und Backen.

Herstellung

Die ganzen Getreidekörner werden gereinigt, schonend gedämpft und zu Flocken gewalzt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Sellerie, Senf, Weichtier, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Mais

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



4-Korn-Flocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
410910	 4 006040 605041	 4 006040 605034	246006	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... 4-Korn-Vollkornflocken
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1451 kJ / 344 kcal
Fett..... 3,10 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,60 g
Kohlenhydrate..... 60,8 g
davon Zucker..... 1,0 g
Ballaststoffe..... 10,8 g
Eiweiß..... 12,70 g
Salz..... 0,021 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein