Gelbe Linsen Hörnchen, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
501930	4 006040 510130	4 006040 510123	179950

Marke
Rapunzel

Qualität
100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer
ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Diverse Länder

Zutaten
gelbe Linsen* gemahlen
**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Der fein-würzige Geschmack der gelben Linsen, die schnelle einfache Zubereitung und der gute Biss machen die Hörnchen zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Sie sind reich an Folsäure, Eisen und Zink. Die Hülsenfrüchte Nudeln enthalten wertvolle Proteine und Ballaststoffe. Hörnchen aus gelben Linsen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Besonderheiten
glutenfrei

Kurzbeschreibung
Der fein-würzige Geschmack der gelben Linsen, die schnelle einfache Zubereitung und der gute Biss machen die Hörnchen zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Sie sind reich an Folsäure, Eisen und Zink. Die Hülsenfrüchte Nudeln enthalten wertvolle Proteine und Ballaststoffe. Hörnchen aus gelben Linsen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
Die kohlenhydratarme Alternative für alle Pasta-Gerichte

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:44

Gelbe Linsen Hörnchen, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
501930	4 006040 510130	4 006040 510123	179950

Zubereitung

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit abgießen. Schüssel oder Teller vorwärmen bevor die Nudeln hineingegeben werden. Kochzeit: 7 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: Nach dem Kochen je 100 g Pasta 1 TL Rapunzel Olivenöl und 1 TL Rapunzel Weißweinessig unterheben.

Herstellung

Die Hörnchen werden aus 100% vermahlenen gelben Linsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:44

Gelbe Linsen Hörnchen, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
501930	4 006040 510130	4 006040 510123	179950

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Süßung ..... nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta ..... ausgemahlen / semola
Verarbeitungsweise ..... getrocknet
Garmethode ..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Hörnchen aus gelben Linsen
Inverkehrbringer ..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht ..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1464 kJ / 345 kcal
Fett ..... 1,00 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,20 g
Kohlenhydrate ..... 59,0 g
davon Zucker ..... 2,0 g
Ballaststoffe ..... 6,2 g
Eiweiß ..... 22,00 g
Salz ..... 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Eisen ..... 5,00 mg
Folsäure ..... 91,0 µg
Zink ..... 3,60 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Folsäure ..... 46 %
Eisen ..... 36 %
Zink ..... 36 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:44