



Buchweizen-Spaghetti

Getreidespezialität aus Vollkorn-Buchweizenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 500400	GTIN-Stück  4 006040 510116	GTIN-Verpackung  4 006040 510109	eco-ID 179951	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Vollkorn-Buchweizenmehl*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Das wunderbar nussige Aroma macht diese Pasta aus dem Pseudogetreide zu einer besonderen Delikatesse. Ohne Gluten und mit perfektem al-dente Biss ist sie eine gute Alternative zu Getreide-Pasta. Die Spaghetti sind reich an Thiamin, Magnesium und Zink und eine Proteinquelle. Spaghetti aus Buchweizen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Besonderheiten

glutenfrei

Kurzbeschreibung

Das wunderbar nussige Aroma macht diese Pasta aus dem Pseudogetreide zu einer besonderen Delikatesse. Ohne Gluten und mit perfektem al-dente Biss ist sie eine gute Alternative zu Getreide-Pasta. Die Spaghetti sind reich an Thiamin, Magnesium und Zink und eine Proteinquelle. Spaghetti aus Buchweizen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Zubereitung

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit Nudeln abgießen. Schüssel oder Teller vorwärmen bevor die Nudeln hineingegeben werden. Kochzeit: 8 Minuten





Buchweizen-Spaghetti

Getreidespezialität aus Vollkorn-Buchweizenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 500400	GTIN-Stück  4 006040 510116	GTIN-Verpackung  4 006040 510109	eco-ID 179951	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

RAPUNZEL Pasta Speciale wird aus 100% vermahlenem Buchweizen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Spuren möglich: Mais

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

Artikelnummer 500400	GTIN-Stück 4 006040 510116	GTIN-Verpackung 4 006040 510109	eco-ID 179951	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta	ausgemahlen / semola
Verarbeitungsweise	getrocknet
Garmethode	Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Spaghetti aus Buchweizen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht	Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
---------------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1497 kJ / 354 kcal
Fett	3,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,70 g
Kohlenhydrate	65,0 g
davon Zucker	1,4 g
Ballaststoffe	9,2 g
Eiweiß	12,00 g
Salz	0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	0,52 mg
Magnesium	225 mg
Zink	2,60 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1	47 %
Magnesium	60 %
Zink	26 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
-----------------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
--------------------	------