



Kichererbsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501015	GTIN-Stück 4 006040 510093	GTIN-Verpackung 4 006040 510086	eco-ID 179944	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Kichererbsen* gemahlen

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Der fein nussige Geschmack der Kichererbse, die schnelle einfache Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli aus Kichererbsen zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Der hohe Ballaststoffgehalt und die wertvollen Vitamine und Mineralstoffe zeichnen diese Pasta aus. Die Spirelli sind reich an B-Vitaminen, Folsäure, Eisen und Zink. Spirelli aus Kichererbsen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Besonderheiten

glutenfrei

Kurzbeschreibung

Der fein nussige Geschmack der Kichererbse, die schnelle einfache Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli aus Kichererbsen zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Der hohe Ballaststoffgehalt und die wertvollen Vitamine und Mineralstoffe zeichnen diese Pasta aus. Die Spirelli sind reich an B-Vitaminen, Folsäure, Eisen und Zink. Spirelli aus Kichererbsen enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Die kohlenhydratarme Alternative für alle Pasta-Gerichte.





Kichererbsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501015	GTIN-Stück  4 006040 510093	GTIN-Verpackung  4 006040 510086	eco-ID 179944	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Zubereitung

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit Nudeln abgießen. Schüssel oder Teller vorwärmen bevor die Nudeln hineingegeben werden. Kochzeit: 9 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: nach dem Kochen je 100 g Pasta 1 TL Rapunzel Olivenöl und 1 TL Rapunzel Weißweinessig unterheben.

Herstellung

RAPUNZEL Pasta Speciale wird aus 100% vermahlenden Kichererbsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Kichererbsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501015	GTIN-Stück 4 006040 510093	GTIN-Verpackung 4 006040 510086	eco-ID 179944	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta	ausgemahlen / semola
Verarbeitungsweise	getrocknet
Garmethode	Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Spirelli aus Kichererbsen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht	Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
--------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1537 kJ / 365 kcal
Fett	6,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,60 g
Kohlenhydrate	51,0 g
davon Zucker	2,3 g
Ballaststoffe	8,7 g
Eiweiß	22,00 g
Salz	0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	0,36 mg
Vitamin B6	0,51 mg
Eisen	4,61 mg
Folsäure	390,0 µg
Zink	3,50 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1	33 %
Vitamin B6	36 %
Folsäure	195 %
Eisen	33 %
Zink	35 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------



Kichererbsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501015	GTIN-Stück  4 006040 510093	GTIN-Verpackung  4 006040 510086	eco-ID 179944	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand..... nein