

RAPUNZEL Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück 4 006040 510079	GTIN-Verpackung 4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

rote Linsen* gemahlen

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Der mild-nussige Geschmack der roten Linse, die schnelle Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Sie sind reich an Folsäure, Eisen und Zink. Rote Linsen Spirelli enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Besonderheiten

glutenfrei

Kurzbeschreibung

Der mild-nussige Geschmack der roten Linse, die schnelle Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Sie sind reich an Folsäure, Eisen und Zink. Rote Linsen Spirelli enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung und Menschen die auf Gluten verzichten möchten geeignet.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Die kohlenhydratarme Alternative für alle Pasta-Gerichte

Zubereitung

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit Nudeln abgießen. Schüssel oder Teller vorwärmen bevor die Nudeln hineingegeben werden. Kochzeit: 8 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: nach dem Kochen je 100g Pasta 1 TL Rapunzel Olivenöl und 1 TL Rapunzel Weißweinessig unterheben.



Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück  4 006040 510079	GTIN-Verpackung  4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

Rapunzel Pasta Speciale wird aus 100% vermahlenden roten Linsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück 4 006040 510079	GTIN-Verpackung 4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta	ausgemahlen / semola
Verarbeitungsweise	getrocknet
Garmethode	Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Spirelli aus roten Linsen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht	Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
--------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1504 kJ / 355 kcal
Fett	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	56,0 g
davon Zucker	2,2 g
Ballaststoffe	5,9 g
Eiweiß	26,00 g
Salz	0,010 g

Vitamine & Mineralien

Eisen	5,90 mg
Folsäure	110,0 µg
Zink	3,50 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Folsäure	55 %
Eisen	42 %
Zink	35 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------