



Lupinenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
700985	 4 006040 460459	 4 006040 460442	168900	

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

geschälte SÜSSLUPINENSAMEN*wärmebehandelt gemahlen

enthält folgende allergene Zutaten: Lupine

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Mit seinem mild-nussigen Geschmack ist Lupinenmehl vielseitig verwendbar. Als heimischer Eiweißlieferant enthält es wertvolles pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Lupinenmehl ist eine Quelle für Zink und Magnesium. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 40g (ca. 4-5 EL) pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Besonderheiten

Süßlupinensamen wärmebehandelt und sorgfältig vermahlen, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Mit seinem mild-nussigen Geschmack ist Lupinenmehl vielseitig verwendbar. Als heimischer Eiweißlieferant enthält es wertvolles pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Lupinenmehl ist eine Quelle für Zink und Magnesium. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 40g (ca. 4-5 EL) pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zur Herstellung von Teigen für Brot, Bratlinge, Kuchen als Zugabe und zum Andicken von Suppen und Saucen, zur Anreicherung von Smoothies und Müsli. In herkömmlichen Rezepten können bis zu 15% der Getreidemehlmenge durch Lupinenmehl ausgetauscht werden. 60g Lupinenmehl ersetzen dabei 100g Getreidemehl. 1 EL Lupinenmehl + 2 EL Wasser ersetzen ein Ei!



Lupinenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer

700985

GTIN-Stück



4 006040 460459

GTIN-Verpackung



4 006040 460442

eco-ID

168900



Herstellung

Weißer Süßlupinensamen werden gedämpft, mit heißer Luft getrocknet und anschließend sorgfältig vermahlen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Lupine

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓



Lupinenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
700985	 4 006040 460459	 4 006040 460442	168900	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Lupinenmehl getoastet
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1426 kJ / 342 kcal
Fett..... 9,10 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 1,80 g
Kohlenhydrate..... 9,5 g
davon Zucker..... 3,1 g
Ballaststoffe..... 32,0 g
Eiweiß..... 40,00 g
Salz..... 0,080 g

Vitamine & Mineralien

Magnesium..... 186 mg
Zink..... 3,90 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Magnesium..... 50 %
Zink..... 39 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein