



# Frühstücksbrei Hildegard, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 802310	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 347323	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 349334	<b>eco-ID</b> 91655	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

DINKELVOLLKORNFLOCKEN\* und -MEHL\* (eine WEIZENart) (68,00%), Apfelwürfel\* und -granulat\* getrocknet (17,00%), HAFERKLEIEMEHL\* (10,00%), Leinmehl\* (2,00%), Himbeerstücke\* (2,00%), Galgant\*, Bourbon Vanille\*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Der Guten Morgen Frühstücksbrei schenkt Energie. Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein gesundes und langes Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, Hafer, Äpfel und fruchtig frische Himbeeren, fein abgerundet mit dem Hildegard-Gewürz Galgant - sorgen für ein besonders stärkendes und wärmendes Frühstück.

## Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Der Guten Morgen Frühstücksbrei schenkt Energie. Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein gesundes und langes Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, Hafer, Äpfel und fruchtig frische Himbeeren, fein abgerundet mit dem Hildegard-Gewürz Galgant - sorgen für ein besonders stärkendes und wärmendes Frühstück.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen





# Frühstücksbrei Hildegard, 500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



<b>Artikelnummer</b> 802310	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 347323	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 349334	<b>eco-ID</b> 91655	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Gerste, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

**enthalten:** Gluten, Dinkel, Hafer

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

**Spuren möglich:** Roggen, Weizen, Mais

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Frühstücksbrei Hildegard, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 802310	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 347323	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 349334	<b>eco-ID</b> 91655	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... fruchteigene Süße  
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Hildegard  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1461 kJ / 346 kcal  
 Fett..... 2,70 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,50 g  
 Kohlenhydrate..... 62,0 g  
 davon Zucker..... 13,8 g  
 Ballaststoffe..... 11,9 g  
 Eiweiß..... 12,40 g  
 Salz..... 0,010 g

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,40 mg  
 Vitamin B6..... 0,30 mg  
 Eisen..... 3,20 mg  
 Magnesium..... 113 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 36 %  
 Vitamin B6..... 21 %  
 Eisen..... 23 %  
 Magnesium..... 30 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein