

Artikelnummer 600685	GTIN-Stück  4 006040 333104	GTIN-Verpackung  4 006040 333111	eco-ID 91652	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Hanfmehl*, teilentölt

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Das hochwertige Hanfmehl mit seinem leicht nussigen Geschmack ist reich an pflanzlichem Eiweiß, Ballaststoffen und eine Omega-3-Quelle. Es liefert dem Körper zudem wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Eisen und Zink. Hanfmehl wird durch die sorgfältige Vermahlung der Saat gewonnen, dadurch ist es besonders gut aufgeschlossen und die Inhaltsstoffe somit sehr schnell für den Körper verfügbar. Das Mehl wird aus Speisehanf hergestellt der keine berauschende Wirkung hat.

Besonderheiten

Hanf Saat teilentölt und sorgfältig vermahlen, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Das hochwertige Hanfmehl mit seinem leicht nussigen Geschmack ist reich an pflanzlichem Eiweiß, Ballaststoffen und eine Omega-3-Quelle. Es liefert dem Körper zudem wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Eisen und Zink. Hanfmehl wird durch die sorgfältige Vermahlung der Saat gewonnen, dadurch ist es besonders gut aufgeschlossen und die Inhaltsstoffe somit sehr schnell für den Körper verfügbar. Das Mehl wird aus Speisehanf hergestellt der keine berauschende Wirkung hat.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ins Müsli, Porridge und in Desserts, zum Backen und Kochen, zum Verfeinern von Saucen und Dressings. Zum Abbinden von Suppen und Saucen, als Proteinzusatz für Sportler, für Smoothies. In herkömmlichen Rezepten können bis zu 10% der Getreidemehlmenge durch Hanfmehl ersetzt werden. 80g Hanfmehl ersetzen dabei 100g Getreidemehl. Verzehrhinweis: Empfohlene Tagesmenge max. 15g (ca. 1,5 EL) pro Tag, für Säuglinge und Kleinkinder ungeeignet



Hanfmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600685	GTIN-Stück  4 006040 333104	GTIN-Verpackung  4 006040 333111	eco-ID 91652	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Herstellung

Hanfmehl wird durch sorgfältige Vermahlung der entölteen Saat gewonnen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Hanfmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600685	GTIN-Stück 4 006040 333104	GTIN-Verpackung 4 006040 333111	eco-ID 91652	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Hanfmehl
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1169 kJ / 284 kcal
 Fett..... 8,80 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,00 g
 Kohlenhydrate..... 3,0 g
 davon Zucker..... 3,0 g
 Ballaststoffe..... 51,0 g
 Eiweiß..... 31,70 g
 Salz..... 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 1,40 mg
 Eisen..... 18,10 mg
 Magnesium..... 526 mg
 Zink..... 9,88 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 127 %
 Eisen..... 129 %
 Magnesium..... 140 %
 Zink..... 99 %

Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure..... 1,34 g
 Linolensäure..... 1,34 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück



Hanfmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600685	GTIN-Stück  4 006040 333104	GTIN-Verpackung  4 006040 333111	eco-ID 91652	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand..... nein