



Kichererbsenmehl geröstet, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
703240	 4 006040 289005	 4 006040 287414	4103	

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

Kichererbsen* geröstet und gemahlen

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes

Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Das zart gelbe und nussig schmeckende Mehl wird zu 100% durch die Vermahlung ganzer Kichererbsen gewonnen. Es hat einen hohen Gehalt an Proteinen und Ballaststoffen. Durch die feine Röstung ist es besonders aromatisch. Kichererbsenmehl ist sehr vielseitig verwendbar und eignet sich sowohl für süße als auch herzhafte Speisen. Ob zum Kochen oder Backen - Kichererbsenmehl ist eine wertvolle Ergänzung und leckere Alternative zu herkömmlichem Mehl. Auch als Ei-Ersatz ist es gut geeignet: 1 Ei lässt sich durch 1 EL des Mehls + 2 EL Wasser ersetzen.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Das zart gelbe und nussig schmeckende Mehl wird zu 100% durch die Vermahlung ganzer Kichererbsen gewonnen. Es hat einen hohen Gehalt an Proteinen und Ballaststoffen. Durch die feine Röstung ist es besonders aromatisch. Kichererbsenmehl ist sehr vielseitig verwendbar und eignet sich sowohl für süße als auch herzhafte Speisen. Ob zum Kochen oder Backen - Kichererbsenmehl ist eine wertvolle Ergänzung und leckere Alternative zu herkömmlichem Mehl. Auch als Ei-Ersatz ist es gut geeignet: 1 Ei lässt s

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zur Herstellung von Falafel und Hummus, für Pfannkuchen, Frikadellen, Dips und für Süßspeisen, auch geeignet zum Andicken von Saucen und Suppen. In herkömmlichen Rezepten können bis zu 20% der Getreidemehlmenge durch Kichererbsenmehl ausgetauscht werden. 80g Kichererbsenmehl ersetzen dabei 100g Getreidemehl. 1 EL Kichererbsenmehl + 2 EL Wasser ersetzen ein Ei.



Kichererbsenmehl geröstet, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer

703240

GTIN-Stück



4 006040 289005

GTIN-Verpackung



4 006040 287414

eco-ID

4103



Herstellung

Nach der Ernte werden die Kichererbsen gereinigt, geröstet, vermahlen und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, trocken und dunkel lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Erdnuss, Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓



Kichererbsenmehl geröstet, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
703240	 4 006040 289005	 4 006040 287414	4103	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Kichererbsenmehl
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1508 kJ / 358 kcal
Fett..... 6,40 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,92 g
Kohlenhydrate..... 46,9 g
davon Zucker..... 2,4 g
Ballaststoffe..... 15,0 g
Eiweiß..... 20,80 g
Salz..... 0,088 g

Vitamine & Mineralien

Vitamin B6..... 0,86 mg
Eisen..... 4,40 mg
Zink..... 3,90 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Vitamin B6..... 61 %
Eisen..... 31 %
Zink..... 39 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein