

RAPUNZEL Leinsaat geschrotet, 150g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600630	GTIN-Stück  4 006040 265832	GTIN-Verpackung  4 006040 265825	eco-ID 146559	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

Leinsaat*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Mild nussig im Geschmack und besonders reich an Ballaststoffen und wertvollen Omega-3-Fettsäuren - die Inhaltsstoffe der Leinsamen können in geschroteter Form besonders gut vom Körper aufgenommen werden. Rapunzel Leinsamen werden in Italien angebaut, im Hause Rapunzel frisch geschrotet und sofort abgepackt.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Mild nussig im Geschmack und besonders reich an Ballaststoffen und wertvollen Omega-3-Fettsäuren - die Inhaltsstoffe der Leinsamen können in geschroteter Form besonders gut vom Körper aufgenommen werden. Rapunzel Leinsamen werden in Italien angebaut, im Hause Rapunzel frisch geschrotet und sofort abgepackt.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideal zum Backen, ins Müsli, in Joghurt, Smoothies oder für Quark- und Gemüsegerichte, als Topping und als Ei-Ersatz (1 Ei: 1 EL Saat + 3 EL warmes Wasser, ca. 10 Min quellen lassen). Aufgrund des hohen Quellvermögens auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Für Kinder unter 13 Jahren nicht geeignet. Verzehrhinweis: Max. 30 g pro Tag

Herstellung

Die Leinsaat wird geerntet, im Hause Rapunzel frisch geschrotet und sofort abgepackt.



Leinsaat geschrotet, 150g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600630	GTIN-Stück 4 006040 265832	GTIN-Verpackung 4 006040 265825	eco-ID 146559	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Sesam, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Leinsaat geschrotet, 150g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600630	GTIN-Stück 4 006040 265832	GTIN-Verpackung 4 006040 265825	eco-ID 146559	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Leinsaat geschrotet
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2218 kJ / 538 kcal
 Fett..... 42,50 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 5,10 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 28,20 g
 Kohlenhydrate..... 2,0 g
 davon Zucker..... 2,0 g
 Ballaststoffe..... 32,0 g
 Eiweiß..... 20,90 g
 Salz..... 0,070 g

Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure..... 22,00 g
 Linolensäure..... 22,00 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein