



Erdmandelmehl, geröstet, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
201790	 4 006040 264583	 4 006040 264576	336685	

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Allgemeines

Erdmandelmehl zeichnet sich durch seine milde, natürliche Süße und seinen hohen Ballaststoffgehalt aus. Die schonende Röstung verleiht dem Mehl ein feines Röstaroma. Die Erdmandel, auch als Chufa oder Tigernuss bekannt, verdankt ihren Namen ihrem nussigen Geschmack, der an Mandeln oder Haselnüsse erinnert. Eine Nuss ist sie dennoch nicht, denn Erdmandeln sind die eichelgroßen und schmackhaften Wurzelknollen eines Sauergrasgewächses. Damit ist es auch eine ideale Alternative für Alle, die Nüsse nicht vertragen. Mit dem köstlichen Mehl lässt sich schnell & einfach die Ballaststoff-Aufnahme erhöhen und Abwechslung in die Küche bringen. Einfach ausprobieren!

Besonderheiten

Erdmandeln geröstet und sorgfältig vermahlen, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Erdmandelmehl zeichnet sich durch seine milde, natürliche Süße und seinen hohen Ballaststoffgehalt aus. Die schonende Röstung verleiht dem Mehl ein feines Röstaroma. Die Erdmandel, auch als Chufa oder Tigernuss bekannt, verdankt ihren Namen ihrem nussigen Geschmack, der an Mandeln oder Haselnüsse erinnert. Eine Nuss ist sie dennoch nicht, denn Erdmandeln sind die eichelgroßen und schmackhaften Wurzelknollen eines Sauergrasgewächses. Damit ist es auch eine ideale Alternative für Alle, die Nüsse n



Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

im Porridge & Müsli, für Desserts, Riegel, Shakes oder Smoothies und zum Backen - Erdmandelmehl lässt sich vielseitig einsetzen. Ideal ist es auch im Rahmen einer basischen Ernährung. Beim Backen können gemahlene Nüsse zu 100%, Getreidemehle mit bis zu 25% durch Erdmandelmehl ersetzt werden. Aufgrund des fein süßlichen Geschmacks der Erdmandeln kann der Zucker im Rezept reduziert oder ganz weggelassen werden. Das Mehl ist ideal auch zur Zubereitung der köstlichen Horchata (Erdmandelmilch, einem spanischen Erfrischungsgetränk). Wenn das Mehl roh verwendet wird, z.B. in Shakes, Milch etc., das Getränk bitte zum Quellen und Aufbewahren im Kühlschrank lagern.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Herstellung

Die eichelgroßen Wurzelknollen des Erdmandelgrases werden unmittelbar nach der Ernte gereinigt, mit Schale geröstet, fein vermahlen und abgepackt.

Zollrechtliche Herkunft

Spanien (ES)



Erdmandelmehl, geröstet, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
201790			336685	

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Erdmandeln* getrocknet, geröstet und gemahlen

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Kakao, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Erdmandelmehl geröstet und gemahlen

Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;
info@rapunzel.de

E-Mail Inverkehrbringer..... info@rapunzel.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1880 kJ / 452 kcal

Fett..... 23,90 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 4,80 g

Kohlenhydrate..... 45,40 g

davon Zucker..... 21,90 g

Ballaststoffe..... 18,3 g

Eiweiß..... 4,50 g

Salz..... 0,007 g



Erdmandelmehl, geröstet, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
201790	 4 006040 264583	 4 006040 264576	336685	

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,300 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein