

RAPUNZEL Linsen gelb, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702165	GTIN-Stück  4 006040 208402	GTIN-Verpackung  4 006040 208419	eco-ID 71021	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Türkische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Türkei (TR)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei

Zutaten

Linsen* gelb, Sonnenblumenöl*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die aromatisch würzige Linse für die schnelle Bio-Küche. Gelbe Linsen sind geschälte grüne Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei.

Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

Besonderheiten

kurze Kochzeit - ohne Einweichen, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Die aromatisch würzige Linse für die schnelle Bio-Küche. Gelbe Linsen sind geschälte grüne Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei.

Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig f

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Suppen, Aufstriche, indische Dals, Pürees, Saucen und Bratlinge



Linsen gelb, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702165	GTIN-Stück  4 006040 208402	GTIN-Verpackung  4 006040 208419	eco-ID 71021	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 5-10 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt, geschält, halbiert, mit Sonnenblumenöl poliert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Linsen gelb, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702165	GTIN-Stück 4 006040 208402	GTIN-Verpackung 4 006040 208419	eco-ID 71021	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest
 Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Türkische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Linsen gelb
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1451 kJ / 343 kcal
 Fett..... 2,20 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,40 g
 Kohlenhydrate..... 49,2 g
 davon Zucker..... 2,1 g
 Ballaststoffe..... 11,0 g
 Eiweiß..... 26,20 g
 Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein