

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
705105	4 006040 178163	4 006040 178156	168888	

## Marke

Rapunzel

## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

#### Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

#### Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

#### Zutaten

geschälte Mungbohnen\* halbiert \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren. Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



## Allgemeines

Mung Dal ist in der ayurvedischen Küche eine schmackhafte leicht süß schmeckende Beilage zu Reis und Gemüse der Saison und eignet sich für alle Doshas. Mit Ghee und verschiedenen Gewürzen verfeinert, lässt es sich schnell und vielseitig zubereiten.

#### Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

#### Kurzbeschreibung

Mung Dal ist in der ayurvedischen Küche eine schmackhafte leicht süß schmeckende Beilage zu Reis und Gemüse der Saison und eignet sich für alle Doshas. Mit Ghee und verschiedenen Gewürzen verfeinert, lässt es sich schnell und vielseitig zubereiten.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für ayurvedische Gerichte, für Dal, Currys, Suppen und als Beilage zu Reis und Gemüse.

#### Zubereitung

Kein Einschweichen nötig. Mung Dal vor dem Kochen waschen. 1 Tasse Dal mit etwa 2,5 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und 12-15 Minuten köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Mungbohnen werden nach der Ernte gereinigt, geschält, halbiert und abgepackt.

#### Seite 1 von 3

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
705105	4 006040 178163	4 006040 178156	168888	

# Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

# Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

# Weitere Eigenschaften

vegetarisch / Rohkostqualität /



# **RAPUNZEL** Mung Dal, Mungbohnen halb, geschält,

Wir machen Bio aus Liebe.



**Artikelnummer** 

705105





eco-ID

168888



Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	
Rohkost Gradangabe	40

## Qualität

**Bio-Erzeugnis** ja

Staatliche Siegel EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos...... Chinesische Landwirtschaft

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts...... Mung Dal- Mungbohnen

Inverkehrbringer Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

# Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	····· 1281 kJ / 304 kcal
Fett.	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	41,5 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	
Eiweiß	
Salz	
	0

# Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart** Stück

## Preise und Konditionen

**Pfand** nein