



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Spanische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Spanien (ES)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Spanien

## Zutaten

Beluga Linsen\* schwarz

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus. Die Beluga Linsen werden in den Castilla-La Mancha Feuchtgebieten in Spanien vom Landwirt Angel Moral angebaut. Das 1980 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärte Gebiet dient als Lebensraum für viele Vogelarten. Der ökologische Anbau der Linsen fördert die Bio-Diversität und dient den Vögeln zugleich als Nahrungsgrundlage.

## Besonderheiten

klein, festkochend, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus. Die Beluga Linsen werden in den Castilla-La Mancha Feuchtgebieten in Spanien vom Landwirt Angel Moral angebaut. Das 1980 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärte Gebiet dient als Lebensraum für viele Vogelarten. Der ökologische Anbau der Linsen fördert die Bio-Diversität und dient den Vögeln zugleich als Nahrungsgrundlage.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zu Reisgerichten, für Salate, Suppen, Bowls, kalte Platten und als Beilage

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann 20-30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Spanische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Beluga Linsen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1418 kJ / 336 kcal
Fett	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	49,6 g
davon Zucker	2,2 g
Ballaststoffe	13,0 g
Eiweiß	24,00 g
Salz	0,010 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------