

Artikelnummer 702630	GTIN-Stück 4 006040 177616	GTIN-Verpackung 4 006040 177609	eco-ID 2387	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Türkische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Türkei (TR)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei

Zutaten

Linsen* rot, Sonnenblumenöl*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die mild-nussige Linse für die schnelle Bio-Küche. Rote Linsen sind geschälte braune Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht.

Besonderheiten

kurze Kochzeit - ohne Einweichen, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Die mild-nussige Linse für die schnelle Bio-Küche. Rote Linsen sind geschälte braune Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Suppen, Salate, Burger, indische Dals, Pürees, Aufstriche und Bratlinge

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 5-10 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Nach der Ernte werden die braunen Linsen gereinigt, geschält, mit Sonnenblumenöl poliert und abgepackt.



Linsen rot, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702630	GTIN-Stück  4 006040 177616	GTIN-Verpackung  4 006040 177609	eco-ID 2387	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Linsen rot, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702630	GTIN-Stück 4 006040 177616	GTIN-Verpackung 4 006040 177609	eco-ID 2387	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest
 Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Türkische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Linsen rot
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1451 kJ / 343 kcal
 Fett..... 2,20 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,40 g
 Kohlenhydrate..... 49,2 g
 davon Zucker..... 2,1 g
 Ballaststoffe..... 11,0 g
 Eiweiß..... 26,20 g
 Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein