



# Gourmet Berg-Linsen braun, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Gourmet Berg-Linsen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatische und festkochende Hülsenfrucht schmeckt süßlich würzig und nimmt das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

## Besonderheiten

klein, festkochend, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatische und festkochende Hülsenfrucht schmeckt süßlich würzig und nimmt das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundhe

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Salate, Suppen, Bratlinge oder Eintöpfe



# Gourmet Berg-Linsen braun, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Die Linsen werden nach der Ernte gereinigt und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Italienische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Gourmet Berg-Linsen braun
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1418 kJ / 336 kcal
Fett.....	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,30 g
Kohlenhydrate.....	49,6 g
davon Zucker.....	2,2 g
Ballaststoffe.....	13,0 g
Eiweiß.....	24,00 g
Salz.....	0,010 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------