

RAPUNZEL Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700830	GTIN-Stück  4 006040 176619	GTIN-Verpackung  4 006040 176602	eco-ID 2380	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

Zutaten

Bohnen* weiß

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Weißer Bohnen kochen mehlig, schmecken angenehm mild und nehmen das Aroma von Kräutern und Gewürzen sehr gut auf. Sie werden weich und cremig, ohne zu zerfallen. Weiße Bohnen sind besonders beliebt in der italienischen Küche als Antipasti und für Minestrone.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Weißer Bohnen kochen mehlig, schmecken angenehm mild und nehmen das Aroma von Kräutern und Gewürzen sehr gut auf. Sie werden weich und cremig, ohne zu zerfallen. Weiße Bohnen sind besonders beliebt in der italienischen Küche als Antipasti und für Minestrone.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Antipasti, Minestrone, Aufstriche, Eintöpfe und Salate

Zubereitung

Bohnen waschen und 8 - 12 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse weiße Bohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 60 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700830	GTIN-Stück  4 006040 176619	GTIN-Verpackung  4 006040 176602	eco-ID 2380	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700830	GTIN-Stück 4 006040 176619	GTIN-Verpackung 4 006040 176602	eco-ID 2380	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Weißer Bohnen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1193 kJ / 284 kcal
Fett	1,60 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	34,7 g
davon Zucker	2,0 g
Ballaststoffe	23,2 g
Eiweiß	21,10 g
Salz	0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------