Mungbohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
700930	4 006040 176114	4 006040 176107	2382

Marke
Rapunzel

Qualität
100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft
China (CN)

Wechselnde Ursprungsländer
nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
China

Zutaten
Mungbohnen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Mungbohnen sind leicht süßlich und dezent nussig im Geschmack. Sie haben eine kurze Einweichzeit von nur 1-2 Stunden und sind nach nur 30 Minuten Kochzeit gar. Besonders beliebt sind die weichkochenden Bohnen in der asiatischen Küche für Wok-Gerichte. In Indien zählt die Mungbohne zu den Grundnahrungsmitteln. Aus ihr werden unter anderem Glasnudeln und Mung Dal hergestellt.

Besonderheiten
abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung
Mungbohnen sind leicht süßlich und dezent nussig im Geschmack. Sie haben eine kurze Einweichzeit von nur 1-2 Stunden und sind nach nur 30 Minuten Kochzeit gar. Besonders beliebt sind die weichkochenden Bohnen in der asiatischen Küche für Wok-Gerichte. In Indien zählt die Mungbohne zu den Grundnahrungsmitteln. Aus ihr werden unter anderem Glasnudeln und Mung Dal hergestellt.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
für Salate, Eintöpfe, Suppen, Wokgerichte und als Beilage

Zubereitung
Bohnen waschen und 1 - 2 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse Mungbohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:08:41

Mungbohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
700930	4 006040 176114	4 006040 176107	2382

Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔ Rohkostqualität✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:08:41

Mungbohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
700930	4 006040 176114	4 006040 176107	2382

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Süßung ..... nicht gesüßt
Garmethode ..... Kochtopf
Rohkost Gradangabe 40

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Mungbohnen
Inverkehrbringer ..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1281 kJ / 304 kcal
Fett ..... 1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,30 g
Kohlenhydrate ..... 41,5 g
davon Zucker ..... 3,1 g
Ballaststoffe ..... 17,3 g
Eiweiß ..... 23,10 g
Salz ..... 0,023 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:08:41