

# RAPUNZEL Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 700430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 175612	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 175605	<b>eco-ID</b> 2372	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

## Zutaten

Azukibohnen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Aromatische und festkochende Allround-Bohne mit leicht süßlichem, nussigen Geschmack und kerniger Konsistenz. Aufgrund ihres mild süßen Geschmacks sind Azukibohnen besonders beliebt für Bohnenpüree und Eintöpfe.

## Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Aromatische und festkochende Allround-Bohne mit leicht süßlichem, nussigen Geschmack und kerniger Konsistenz. Aufgrund ihres mild süßen Geschmacks sind Azukibohnen besonders beliebt für Bohnenpüree und Eintöpfe.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Bohnenpüree, Eintöpfe, Salate, Suppen, Burger und als Beilage

## Zubereitung

Bohnen waschen und 8 - 12 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse Azukibohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 40-50 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



# Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 700430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 175612	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 175605	<b>eco-ID</b> 2372	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 700430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 175612	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 175605	<b>eco-ID</b> 2372	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Azukibohnen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1281 kJ / 304 kcal
Fett	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	41,5 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	17,3 g
Eiweiß	23,10 g
Salz	0,023 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------