

RAPUNZEL Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700430	GTIN-Stück  4 006040 175612	GTIN-Verpackung  4 006040 175605	eco-ID 2372	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

Zutaten

Azukibohnen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Aromatische und festkochende Allround-Bohne mit leicht süßlichem, nussigen Geschmack und kerniger Konsistenz. Aufgrund ihres mild süßen Geschmacks sind Azukibohnen besonders beliebt für Bohnenpüree und Eintöpfe.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Aromatische und festkochende Allround-Bohne mit leicht süßlichem, nussigen Geschmack und kerniger Konsistenz. Aufgrund ihres mild süßen Geschmacks sind Azukibohnen besonders beliebt für Bohnenpüree und Eintöpfe.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Bohnenpüree, Eintöpfe, Salate, Suppen, Burger und als Beilage

Zubereitung

Bohnen waschen und 8 - 12 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse Azukibohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 40-50 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700430	GTIN-Stück 4 006040 175612	GTIN-Verpackung 4 006040 175605	eco-ID 2372	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Rohkostqualität ✓



Azukibohnen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700430	GTIN-Stück 4 006040 175612	GTIN-Verpackung 4 006040 175605	eco-ID 2372	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Azukibohnen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1281 kJ / 304 kcal
Fett	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	41,5 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	17,3 g
Eiweiß	23,10 g
Salz	0,023 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------