



# Mungbohne bioSnacky, 40g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 690360	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 169550	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 169543	<b>eco-ID</b> 203214	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Mungbohnsamen\* (Vigna radiata)

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnen sprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Kurzbeschreibung

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnen sprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 2 EL Samen verwenden. 12 Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Roh erst ab dem 4. Tag verzehren.

## Herstellung

Mungbohnen Keimsaaten werden gereinigt und abgepackt.



# Mungbohne bioSnacky, 40g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 690360	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 169550	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 169543	<b>eco-ID</b> 203214	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Senf, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Mungbohne bioSnacky, 40g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 690360	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 169550	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 169543	<b>eco-ID</b> 203214	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Rohkost Gradangabe..... 40

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Mungbohnen-Samen  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 143 kJ / 35 kcal  
 Fett..... 0,30 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,08 g  
 Kohlenhydrate..... 1,8 g  
 davon Zucker..... 1,0 g  
 Ballaststoffe..... 5,9 g  
 Eiweiß..... 3,20 g  
 Salz..... 0,015 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein