



Jumbo-Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
700820	 4 006040 167754	 4 006040 167747	2379	

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

China (CN)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

Zutaten

Jumbo-Bohnen* weiß

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die aromatischen und leicht süßlichen Jumbo-Bohnen sind ein echter Hingucker und besonders schmackhaft. Die Bohnen kochen mehlig und eignen sich hervorragend als dekorative Antipasti.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Die aromatischen und leicht süßlichen Jumbo-Bohnen sind ein echter Hingucker und besonders schmackhaft. Die Bohnen kochen mehlig und eignen sich hervorragend als dekorative Antipasti.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als Antipasti, für Salate, Suppen, als Gemüse und für deftige Eintopfgerichte

Zubereitung

Bohnen waschen und 8 - 12 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse Jumbo-Bohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 60-90 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



Jumbo-Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
700820	 4 006040 167754	 4 006040 167747	2379	

Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓

Rohkostqualität✓



Jumbo-Bohnen weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
700820	 4 006040 167754	 4 006040 167747	2379	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Kochtopf
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Weiße Jumbo Bohnen
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1193 kJ / 284 kcal
Fett..... 1,60 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,20 g
Kohlenhydrate..... 34,7 g
davon Zucker..... 2,0 g
Ballaststoffe..... 23,2 g
Eiweiß..... 21,10 g
Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein