



# Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 802185	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 124573	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 124566	<b>eco-ID</b> 111178	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Hirseflocken\* (25,00%), HAFERFLOCKEN\* (20,00%), Kokosraspel\* (10,00%), Kokosmehl\* (10,00%), Datteln\*, Reisvollkornmehl\*, Pflaumen\* gehackt getrocknet (8,00%), GERSTENFLOCKEN\* (5,00%), Leinmehl\*, Bourbon Vanille\*, Ingwer\*, Zimt\*, Kardamom\*, Kurkuma\*, Pfeffer\* schwarz, Steinsalz

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken in Kombination mit aromatischem Kokos, fruchtiger Pflaume und fein abgestimmten ayurvedischen Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem Pfeffer und Bourbon Vanille zaubern einen köstlich wärmenden Getreidebrei auf Ihren Frühstückstisch! Das Frühstück ist in der Ayurveda-Lehre eine kleine, warme und leichte Mahlzeit. Sie dient der Anregung und Stärkung des Stoffwechsels (Agni). Dieser warme Getreidebrei mit Trockenfrüchten und anregenden Gewürzen ist dafür genau das Richtige.

## Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken in Kombination mit aromatischem Kokos, fruchtiger Pflaume und fein abgestimmten ayurvedischen Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem Pfeffer und Bourbon Vanille zaubern einen köstlich wärmenden Getreidebrei auf Ihren Frühstückstisch! Das Frühstück ist in der Ayurveda-Lehre eine kleine, warme und leichte Mahlzeit. Sie dient der Anregung und Stärkung des Stoffwechsels (Agni). Dieser warme Getreidebrei mit Trockenfrüchten und anregenden Gewürzen





# Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 802185	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 124573	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 124566	<b>eco-ID</b> 111178	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne kochen

## Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Glutamat, Hefe

**enthalten:** Gluten, Gerste, Hafer, Zimt

**Spuren möglich:** Lupine

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



# Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 802185	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 124573	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 124566	<b>eco-ID</b> 111178	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... fruchteigene Süße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Ayurveda  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1600 kJ / 381 kcal  
 Fett..... 10,80 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 7,90 g  
 Kohlenhydrate..... 55,5 g  
 davon Zucker..... 9,0 g  
 Ballaststoffe..... 11,1 g  
 Eiweiß..... 9,90 g  
 Salz..... 0,050 g

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,20 mg  
 Eisen..... 3,40 mg  
 Magnesium..... 125 mg  
 Zink..... 2,10 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 18 %  
 Eisen..... 24 %  
 Magnesium..... 33 %  
 Zink..... 21 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein