



# Minuten-Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 420435	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120995	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120988	<b>eco-ID</b> 2466	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich

## Zutaten

Maisgrieß\*\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Einfache und schnelle Zubereitung in nur 5 Minuten. Für den beliebten Maisgrieß aus der italienischen Küche wird der Mais mit Teilen des Keimlings zu Grieß vermahlen, er ist bereits vorgekocht. Minuten-Polenta passt sowohl zu süßen als auch zu würzigen Gerichten.

## Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Einfache und schnelle Zubereitung in nur 5 Minuten. Für den beliebten Maisgrieß aus der italienischen Küche wird der Mais mit Teilen des Keimlings zu Grieß vermahlen, er ist bereits vorgekocht. Minuten-Polenta passt sowohl zu süßen als auch zu würzigen Gerichten.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als cremige Beilage, herzhaftes Schnitten, als Alternative für Pizzaböden und für Süßspeisen

## Zubereitung

250 g Polenta in 0,75 l kochendes Wasser einrühren. Bei niedriger Hitze ca. 2 Minuten unter Rühren köcheln. Bei Bedarf Flüssigkeit nachgießen. Topf vom Herd nehmen und 5 Minuten ziehen lassen.



# Minuten-Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



<b>Artikelnummer</b> 420435	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120995	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120988	<b>eco-ID</b> 2466	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Herstellung

Die Maiskörner werden gereinigt und anschließend vermahlen. Der Grieß wird in heißem Wasserdampf vorgegart, anschließend getrocknet und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Mais

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Minuten-Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 420435	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120995	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120988	<b>eco-ID</b> 2466	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Minuten-Polenta Maisgrieß  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1532 kJ / 361 kcal  
 Fett..... 2,20 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,50 g  
 Kohlenhydrate..... 77,2 g  
 davon Zucker..... 0,9 g  
 Ballaststoffe..... 2,4 g  
 Eiweiß..... 7,00 g  
 Salz..... 0,000 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein