



# Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 420535	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120827	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120810	<b>eco-ID</b> 2468	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Marke

Rapunzel

## Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich

## Zutaten

Maisgrieß\*\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Einfache und schnelle Zubereitung in nur ca. 10 Minuten. Für den beliebten Maisgrieß aus der italienischen Küche wird der Mais mit Teilen des Keimlings zu Grieß vermahlen. Polenta passt sowohl zu würzigen als auch süßen Gerichten.

## Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Einfache und schnelle Zubereitung in nur ca. 10 Minuten. Für den beliebten Maisgrieß aus der italienischen Küche wird der Mais mit Teilen des Keimlings zu Grieß vermahlen. Polenta passt sowohl zu würzigen als auch süßen Gerichten.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als cremige Beilage, herzhaftes Schnitten, als Alternative für Pizzaböden und für Süßspeisen

## Zubereitung

250 g Polenta in 0,75 l kochendes Wasser einrühren. Bei niedriger Hitze ca. 5-10 Minuten unter Rühren köcheln. Bei Bedarf Flüssigkeit nachgießen. Topf vom Herd nehmen und 5 Minuten ziehen lassen.

## Herstellung

Die Maiskörner werden gereinigt, vermahlen, der Maisgrieß ausgesiebt und anschließend verpackt.





# Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 420535	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120827	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120810	<b>eco-ID</b> 2468	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

**enthalten:** Mais

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Polenta Maisgrieß, demeter, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 420535	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 120827	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 120810	<b>eco-ID</b> 2468	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf  
 Rohkost Gradangabe..... 40

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Polenta Maisgrieß  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1532 kJ / 361 kcal  
 Fett..... 2,20 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,50 g  
 Kohlenhydrate..... 77,2 g  
 davon Zucker..... 0,9 g  
 Ballaststoffe..... 2,4 g  
 Eiweiß..... 7,00 g  
 Salz..... 0,000 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein