

RAPUNZEL Cous-Cous, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 420230	GTIN-Stück  4 006040 120414	GTIN-Verpackung  4 006040 120407	eco-ID 2465	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

HARTWEIZENGRIESS* vorgekocht

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Das nordafrikanische Traditionsgetreide aus Hartweizengrieß ist vielseitig verwendbar und besonders schnell in nur 5 Minuten zubereitet.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Das nordafrikanische Traditionsgetreide aus Hartweizengrieß ist vielseitig verwendbar und besonders schnell in nur 5 Minuten zubereitet.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideal in Kombination mit Hülsenfrüchten, wie zum Beispiel Kichererbsen, passend zu Gemüse, lecker auch kalt als Salat oder in Verbindung mit süßen Zutaten wie Feigen, Datteln oder Rosinen

Zubereitung

250 g Cous-Cous mit ca. 300 ml heißem Wasser übergießen, bei Bedarf salzen und zugedeckt ca. 5 Min. quellen lassen. Anschließend mit einer Gabel auflockern.





Cous-Cous, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 420230	GTIN-Stück  4 006040 120414	GTIN-Verpackung  4 006040 120407	eco-ID 2465	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Herstellung

Hartweizengrieß wird zu kleinen Kügelchen gerieben, gekocht, getrocknet, gesiebt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Weizen

Spuren möglich: Senf, Soja, Mais

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Cous-Cous, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 420230	GTIN-Stück 4 006040 120414	GTIN-Verpackung 4 006040 120407	eco-ID 2465	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Cous-Cous
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1508 kJ / 356 kcal
 Fett..... 2,00 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,30 g
 Kohlenhydrate..... 71,0 g
 davon Zucker..... 3,0 g
 Ballaststoffe..... 5,0 g
 Eiweiß..... 11,00 g
 Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein