

RAPUNZEL Boulgour, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 420130	GTIN-Stück 4 006040 120117	GTIN-Verpackung 4 006040 120100	eco-ID 2463	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

HARTWEIZEN* zerkleinert und vorgekocht

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Boulgour wird aus Hartweizenschrot hergestellt und schmeckt angenehm mild und nussig. Mit Boulgour zaubern Sie schnell und einfach leckere Salate und orientalische Gerichte.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Boulgour wird aus Hartweizenschrot hergestellt und schmeckt angenehm mild und nussig. Mit Boulgour zaubern Sie schnell und einfach leckere Salate und orientalische Gerichte.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

lecker mit Gemüse und Hülsenfrüchten, für Bratlinge, Salate, Taboulé und Pfannengerichte.

Zubereitung

250 g Boulgour mit 500 ml Wasser aufkochen und ca. 10-15 Minuten köcheln lassen.

Herstellung

Der Hartweizen wird gereinigt, gekocht und getrocknet. Anschließend geschält, geschrotet, gesiebt und abgepackt.



Boulgour, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 420130	GTIN-Stück  4 006040 120117	GTIN-Verpackung  4 006040 120100	eco-ID 2463	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Artikelnummer 420130	GTIN-Stück  4 006040 120117	GTIN-Verpackung  4 006040 120100	eco-ID 2463	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Boulgour
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1484 kJ / 351 kcal
Fett..... 2,00 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,30 g
Kohlenhydrate..... 66,5 g
davon Zucker..... 1,6 g
Ballaststoffe..... 7,3 g
Eiweiß..... 13,00 g
Salz..... 0,030 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein