



# Parboiled Spitzenreis Langkorn weiß, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



|                                |  |   |                       |  |
|--------------------------------|--|---|-----------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>406630 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 006040 106982 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 006040 106999 | <b>eco-ID</b><br>2445 |  |
|--------------------------------|--|---|-----------------------|--|

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Langkornreis\* weiß

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Das Parboiling-Verfahren verbindet die Vorteile eines hohen Nährstoffgehalts mit einer kurzen Kochzeit. Durch das spezielle Verfahren werden die Nährstoffe mittels Dampf und Druck ins Innere des Korns gepresst und 'eingeschlossen'. Dadurch bleibt ein Großteil der wertvollen Nährstoffe erhalten.

## Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Das Parboiling-Verfahren verbindet die Vorteile eines hohen Nährstoffgehalts mit einer kurzen Kochzeit. Durch das spezielle Verfahren werden die Nährstoffe mittels Dampf und Druck ins Innere des Korns gepresst und 'eingeschlossen'. Dadurch bleibt ein Großteil der wertvollen Nährstoffe erhalten.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für die moderne und vielseitige Küche, ideal für Reissalate

## Zubereitung

Für 250g Reis die 2-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und ca. 20 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.



# Parboiled Spitzenreis Langkorn weiß, 500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



|                                |   |  |                       |   |
|--------------------------------|---|--|-----------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>406630 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 006040 106982 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 006040 106999 | <b>eco-ID</b><br>2445 |  |
|--------------------------------|---|--|-----------------------|---|

## Herstellung

Nach der Ernte wird der Reis gereinigt, anschließend mit Wasserdampf hitzebehandelt, getrocknet, poliert und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Parboiled Spitzenreis Langkorn weiß, 500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



|                                |  |   |                       |  |
|--------------------------------|--|---|-----------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>406630 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 006040 106982 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 006040 106999 | <b>eco-ID</b><br>2445 |  |
|--------------------------------|--|---|-----------------------|--|

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest  
 Garmethode..... Kochtopf

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Parboiled Reis weiß  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1482 kJ / 349 kcal  
 Fett..... 0,50 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,10 g  
 Kohlenhydrate..... 78,9 g  
 davon Zucker..... 0,2 g  
 Ballaststoffe..... 1,4 g  
 Eiweiß..... 6,50 g  
 Salz..... 0,015 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein