

**RAPUNZEL** Wildreis natur, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406545	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 106890	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 063704	<b>eco-ID</b> 53230	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Amerikanische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

USA (US)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

USA

## Zutaten

Wildreis\* natur

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Wildreis ist im botanischen Sinne kein Reis, sondern ein wildwachsendes Wassergras der Sorte 'zizania aquatica'. Es gedeiht an Ufern von Flüssen und Seen und wird vom Boot aus geerntet. Die geernteten Körner haben einen hohen Wassergehalt und sind von grünbrauner Färbung. Erst durch das Trocknen erhält der Wildreis seine braun-schwarze Farbe.

## Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Wildreis ist im botanischen Sinne kein Reis, sondern ein wildwachsendes Wassergras der Sorte 'zizania aquatica'. Es gedeiht an Ufern von Flüssen und Seen und wird vom Boot aus geerntet. Die geernteten Körner haben einen hohen Wassergehalt und sind von grünbrauner Färbung. Erst durch das Trocknen erhält der Wildreis seine braun-schwarze Farbe.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als raffinierte Beilage, zum Verfeinern von Salaten, Suppen, Gemüsefüllungen und Pilzgerichten

## Zubereitung

200 g Reis mit 400 ml Wasser ca. 45-50 Minuten köcheln, bis die Reiskörner aufgeplatzt sind.





Wildreis natur, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406545	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 106890	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 063704	<b>eco-ID</b> 53230	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Herstellung

Wildreis wird an den Ufern und Seen kultiviert und vom Boot aus geerntet. Um die gewünschte Konsistenz zu erhalten, wird er bei 110-120°C getrocknet und anschließend gereinigt, sortiert und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, trocken und dunkel lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Wildreis natur, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406545	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 106890	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 063704	<b>eco-ID</b> 53230	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest  
 Garmethode..... Kochtopf

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Amerikanische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

### Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Wildreis natur  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1613 kJ / 381 kcal  
 Fett..... 1,08 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,16 g  
 Kohlenhydrate..... 74,9 g  
 davon Zucker..... 2,5 g  
 Ballaststoffe..... 6,2 g  
 Eiweiß..... 14,73 g  
 Salz..... 0,018 g

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

### Preise und Konditionen

Pfand..... nein