



Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
402725	 4 006040 102113	 4 006040 102083	2414	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Polnische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Polen (PL)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Polen

Zutaten

Speisehirse*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Speisehirse ist besonders mild im Geschmack und vielseitig verwendbar. Die kleinen, gelben Körner eignen sich für süße und herzhafte Gerichte.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Speisehirse ist besonders mild im Geschmack und vielseitig verwendbar. Die kleinen, gelben Körner eignen sich für süße und herzhafte Gerichte.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideal für Hirsebrei, Süßspeisen, Brot und würzige Aufläufe

Zubereitung

Die Hirse waschen, 250 g mit ca. 750 ml Wasser zum Kochen bringen, ca. 10 Minuten auf niedriger Stufe köcheln und danach 10 quellen lassen.

Herstellung

Nach der Ernte wird die Hirse durch mehrere Reinigungsverfahren gereinigt, anschließend geschält und abgepackt.





Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
402725	 4 006040 102113	 4 006040 102083	2414	

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Rohkostqualität ✓



Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
402725	 4 006040 102113	 4 006040 102083	2414	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Polnische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Speisehirse
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht	Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
--------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1525 kJ / 361 kcal
Fett	3,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,00 g
Kohlenhydrate	68,8 g
davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	3,8 g
Eiweiß	10,60 g
Salz	0,008 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	0,40 mg
Vitamin B6	0,50 mg
Eisen	6,90 mg
Magnesium	123 mg
Zink	2,90 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1	36 %
Vitamin B6	36 %
Eisen	49 %
Magnesium	33 %
Zink	29 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------



Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
402725	 4 006040 102113	 4 006040 102083	2414	

Preise und Konditionen

Pfand..... nein