



Quinoa rot HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401970	 4 006040 024224	 4 006040 025641	106144	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Bolivianische Landwirtschaft, HAND IN HAND

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Bolivien

Zutaten

Quinoa* rot

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Quinoa Real - Königsquinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Mit seiner größeren Körnung und dem mild-nussigen Geschmack ist das Pseudogetreide vielseitig verwendbar.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Quinoa Real - Königsquinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Mit seiner größeren Körnung und dem mild-nussigen Geschmack ist das Pseudogetreide vielseitig verwendbar.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als Beilage, für Bowls, Burger, Salate, Aufläufe oder Süßes

Zubereitung

Quinoa gründlich waschen. 250 g Quinoa in 500 ml Wasser ca. 20 Minuten köcheln und danach 5 Minuten ausquellen lassen.



Quinoa rot HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401970	 4 006040 024224	 4 006040 025641	106144	

Herstellung

Die Quinoakörner werden nach der Ernte gereinigt, getrocknet, geschält und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓

Rohkostqualität✓



Quinoa rot HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401970	 4 006040 024224	 4 006040 025641	106144	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Kochtopf
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Bolivianische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... HAND IN HAND

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Quinoa rot
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1645 kJ / 390 kcal
Fett..... 6,60 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,80 g
Kohlenhydrate..... 67,4 g
davon Zucker..... 2,8 g
Ballaststoffe..... 5,5 g
Eiweiß..... 12,40 g
Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein