



Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401990	 4 006040 024217	 4 006040 025610	106143	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Bolivianische Landwirtschaft, HAND IN HAND

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Bolivien

Zutaten

Quinoa* weiß Quinoa* rot, Quinoa schwarz*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Quinoa Real - königlicher Quinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Mit seiner größeren Körnung und dem mild-nussigen Geschmack ist das Pseudogetreide vielseitig verwendbar, z.B. als Beilage, für Aufläufe, Bratlinge, Suppen oder Salate und für süße Gerichte. Bunter Quinoa Tricolore ist eine Mischung aus dem klassischen weißen Quinoa sowie rotem und schwarzem Quinoa.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Quinoa Real - königlicher Quinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Mit seiner größeren Körnung und dem mild-nussigen Geschmack ist das Pseudogetreide vielseitig verwendbar, z.B. als Beilage, für Aufläufe, Bratlinge, Suppen oder Salate und für süße Gerichte. Bunter Quinoa Tricolore ist eine Mischung aus dem kla

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als Beilage, für Bowls, Burger, Salate, Aufläufe oder Süßes

Zubereitung

Quinoa gründlich waschen. 250 g Quinoa in 500 ml Wasser ca. 20 Minuten köcheln und danach 5 Minuten ausquellen lassen.



Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401990	 4 006040 024217	 4 006040 025610	106143	

Herstellung

Die Quinoakörner werden nach der Ernte gereinigt, getrocknet, geschält und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓

Rohkostqualität✓



Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
401990	 4 006040 024217	 4 006040 025610	106143	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Kochtopf
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Bolivianische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... HAND IN HAND

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Quinoa bunt
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1645 kJ / 390 kcal
Fett..... 6,60 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,80 g
Kohlenhydrate..... 67,4 g
davon Zucker..... 2,8 g
Ballaststoffe..... 5,5 g
Eiweiß..... 12,40 g
Salz..... 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein