Hanfsamen geschält, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
601050	4 006040 021261	4 006040 021209	161063

Marke
Rapunzel

Qualität
100% bio, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft
Österreich (AT)

Wechselnde Ursprungsländer
nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Österreich

Zutaten
Hanfsamen* geschält
**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Hanfsamen sind zart und fein nussig im Geschmack und besonders reich an Omega-3-Fettsäuren, Thiamin, Magnesium, Zink und Eisen. Sie enthalten alle 8 essentiellen Aminosäuren (diese kann der Körper nicht selbst bilden) und sind damit als Eiweißquelle bestens geeignet. Der Nährstoffgehalt von Hanfsamen ist hoch, aber high wird man nicht von ihm: Die Hanfsamen stammen von Speisehanf, der keine berauschende Wirkung hat. Die wertvollen Samen werden von Hanfbauern in Österreich angebaut und haben Rohkostqualität.

Besonderheiten
aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung
Hanfsamen sind zart und fein nussig im Geschmack und besonders reich an Omega-3-Fettsäuren, Thiamin, Magnesium, Zink und Eisen. Sie enthalten alle 8 essentiellen Aminosäuren (diese kann der Körper nicht selbst bilden) und sind damit als Eiweißquelle bestens geeignet. Der Nährstoffgehalt von Hanfsamen ist hoch, aber high wird man nicht von ihm: Die Hanfsamen stammen von Speisehanf, der keine berauschende Wirkung hat. Die wertvollen Samen werden von Hanfbauern in Österreich angebaut und haben Rohk

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
ideal als Topping für Müsli und Salate, als Zutat für süße und würzige Speisen, in Smoothies, Joghurt und Dressings, für Pesto und Aufstriche. Tipp: In einer Pfanne ohne Fett leicht angeröstet sind sie noch aromatischer! Für Säuglinge und Kleinkinder nicht geeignet

Herstellung
Die Hanfsamen werden gedroschen, gereinigt, geschält und abgepackt.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:02

Hanfsamen geschält, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
601050	4 006040 021261	4 006040 021209	161063

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen, Mais

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔ Rohkostqualität✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:02

Hanfsamen geschält, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
601050	4 006040 021261	4 006040 021209	161063

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Süßung ..... nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe 40

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... Österreichische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Hanfsamen geschält
Inverkehrbringer ..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht ..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 2475 kJ / 599 kcal
Fett ..... 51,90 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 5,40 g
Kohlenhydrate ..... 2,1 g
davon Zucker ..... 2,1 g
Ballaststoffe ..... 6,7 g
Eiweiß ..... 29,90 g
Salz ..... 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1 ..... 1,80 mg
Vitamin E ..... 7,10 mg
Eisen ..... 12,60 mg
Magnesium ..... 721 mg
Zink ..... 10,80 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1 ..... 164 %
Vitamin E ..... 59 %
Eisen ..... 90 %
Magnesium ..... 192 %
Zink ..... 108 %

Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure ..... 7,80 g
Linolensäure ..... 9,30 g

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:02

Hanfsamen geschält, 200g

Wir machen Bio aus Liebe.

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
601050	4 006040 021261	4 006040 021209	161063

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 01.05.2022, 12:09:02