

Artikelnummer 802155	GTIN-Stück  4 006040 015048	GTIN-Verpackung  4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

HAFERFLOCKEN* (28,00%), DINKELFLOCKEN* (eine WEIZENart) (20,00%), SÜßLUPINENMEHL* (18,00%), Datteln*, Aprikosen* getrocknet gehackt (8,00%) (Aprikosen*, Reismehl*), SOJASCHNETZEL* gemahlen (6,00%), Amaranthmehl* (4,00%), Erdbeerstücke* (2,00%), Leinmehl*, Bourbon Vanille*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Soja, Lupine

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Für eine gute Leistung im Sport und definierte Muskelpartien ist nicht alleine leistungsgerechtes Training, sondern auch eine angepasste Sporternährung wichtig. Kohlenhydrate mit unterschiedlichen Zugriffszeiten und ein hoher Gehalt an Proteinen zeichnen den Sportler Brei aus. Die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccarose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Proteinreich und hochwertig durch die ernährungsphysiologisch günstige Kombination aus Getreide- und Hülsenfruchtprotein, insbesondere dem Eiweiß der Süßlupine, das durch Soja und Amaranth weiter sinnvoll ergänzt wird. Und dabei ist er unglaublich lecker!

Besonderheiten

ideal vor und nach dem Sport, schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Für eine gute Leistung im Sport und definierte Muskelpartien ist nicht alleine leistungsgerechtes Training, sondern auch eine angepasste Sporternährung wichtig. Kohlenhydrate mit unterschiedlichen Zugriffszeiten und ein hoher Gehalt an Proteinen zeichnen den Sportler Brei aus. Die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccarose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen d





Sportler Brei, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802155	GTIN-Stück  4 006040 015048	GTIN-Verpackung  4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideale Mahlzeit vor und nach dem Sport

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Lupine, Soja, Dinkel, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Sportler Brei, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802155	GTIN-Stück 4 006040 015048	GTIN-Verpackung 4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... fruchteigene Süße
Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sportlerbrei
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1453 kJ / 345 kcal
Fett..... 4,80 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,90 g
Kohlenhydrate..... 50,2 g
davon Zucker..... 14,9 g
Ballaststoffe..... 15,0 g
Eiweiß..... 17,80 g
Salz..... 0,043 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,40 mg
Eisen..... 5,83 mg
Magnesium..... 144 mg
Zink..... 3,10 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 36 %
Eisen..... 42 %
Magnesium..... 38 %
Zink..... 31 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein