



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
802205	 4 006040 005773	 4 006040 005766	146553	

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

HAFERFLOCKEN* (58,00%), DINKELFLOCKEN* (eine WEIZENart) (10,00%), Chiasamen (Salvia hispanica)* (10,00%), Amaranthmehl*, Hanfsamen* (5,00%), Erdmandeln* gemahlen, MANDELN* geröstet (3,00%), Leinmehl*, Heidelbeeren*, Johannisbeeren* schwarz, Bourbon Vanille*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Schalenfrüchte

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Der Guten Morgen Frühstücksbrei schenkt Energie. Zarte Hafer- und Dinkelflocken, aromatische Mandelstückchen, fein nussige Hanfsamen und Chiasaat machen diesen Brei zu einem echten Power-Frühstück. Er versorgt Ihren Körper mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren, hochwertigem pflanzlichen Eiweiß und reichlich Ballaststoffen. Heidelbeeren und schwarze Johannisbeeren machen den Genuss perfekt und färben den Brei herrlich blau ein!

Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Der Guten Morgen Frühstücksbrei schenkt Energie. Zarte Hafer- und Dinkelflocken, aromatische Mandelstückchen, fein nussige Hanfsamen und Chiasaat machen diesen Brei zu einem echten Power-Frühstück. Er versorgt Ihren Körper mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren, hochwertigem pflanzlichen Eiweiß und reichlich Ballaststoffen. Heidelbeeren und schwarze Johannisbeeren machen den Genuss perfekt und färben den Brei herrlich blau ein!

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen





Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
802205	 4 006040 005773	 4 006040 005766	146553	

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Gerste, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Schalenfrüchte, Dinkel, Hafer, Mandeln

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Spuren möglich: Roggen, Weizen

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
802205	 4 006040 005773	 4 006040 005766	146553	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... fruchteigene Süße

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Omega
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1716 kJ / 409 kcal
Fett..... 13,30 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,00 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 4,30 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 7,00 g
Kohlenhydrate..... 51,7 g
davon Zucker..... 5,3 g
Ballaststoffe..... 11,3 g
Eiweiß..... 15,00 g
Salz..... 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,36 mg
Eisen..... 4,50 mg
Magnesium..... 210 mg
Zink..... 3,70 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 33 %
Eisen..... 32 %
Magnesium..... 56 %
Zink..... 37 %

Sonstige Analysewerte

Linolsäure..... 4,40 g
davon Alpha Linolensäure..... 2,50 g
Linolensäure..... 2,60 g



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
802205	 4 006040 005773	 4 006040 005766	146553	

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein