

RAPUNZEL Leinsaat braun, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600580	GTIN-Stück  4 006040 005476	GTIN-Verpackung  4 006040 006886	eco-ID 2521	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Kasachische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Kasachstan (KZ)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Kasachstan

Zutaten

Leinsaat*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Leinsamen sind mild-nussig im Geschmack, reich an Omega-3-Fettsäuren sowie Ballaststoffen. Sie sind vielseitig verwendbar.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Leinsamen sind mild-nussig im Geschmack, reich an Omega-3-Fettsäuren sowie Ballaststoffen. Sie sind vielseitig verwendbar.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zum Backen von Süßem und Würzigem, ins Müsli oder Joghurt, für Quark- und Gemüsegerichte, als Topping. Leinsaat besitzt ein hohes Quellvermögen. Daher auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Verzehrhinweis: Max. 30 g pro Tag. Für Kinder unter 13 Jahren nicht geeignet

Herstellung

Die Leinsaat wird nach der Ernte getrocknet, gereinigt, geschält, sortiert und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.



Leinsaat braun, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600580	GTIN-Stück  4 006040 005476	GTIN-Verpackung  4 006040 006886	eco-ID 2521	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Leinsaat braun, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600580	GTIN-Stück 4 006040 005476	GTIN-Verpackung 4 006040 006886	eco-ID 2521	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Kasachische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Leinsaat braun
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2218 kJ / 538 kcal
 Fett..... 42,50 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 5,10 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 9,20 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 28,20 g
 Kohlenhydrate..... 2,0 g
 davon Zucker..... 2,0 g
 Ballaststoffe..... 32,0 g
 Eiweiß..... 20,90 g
 Salz..... 0,070 g

Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure..... 22,00 g
 Linolensäure..... 22,00 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein