



Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
14495	 4 005561 144954	 4 005561 044957	52204	

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Couscous* (HartWEIZENerzeugnis*) (86%), Tomatengranulat*, Karottengranulat*, Petersilie*, Meersalz, Zwiebelgrieß*, Krauseminze*, Koriander*, Pfeffer*.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Taboulé ist ein traditioneller orientalischer Salat auf Couscous-Basis. Abgerundet mit feinem Gemüse und Kräutern wie Minze und Petersilie.

Besonderheiten

Für die schnelle Küche, ohne Kochzeiten.

Für vegane Ernährung geeignet.

Kurzbeschreibung

Klassisch orientalischer Couscous-Salat. Couscous kombiniert mit Tomaten, Karotte, Petersilie und Minze.



Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
14495	 4 005561 144954	 4 005561 044957	52204	

Zubereitung

Couscous ist vorgegarter Hartweizen und muss nur noch mit kochendem Wasser übergossen werden. Nach 10-minütiger Quellzeit und etwas Abkühlen kann der Salat verzehrt werden. Besonders gut wird er, wenn man ihn mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Kräutern verfeinert.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken, verschlossen, kühl (10-15 C), vor Sonne schützen

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Weizen, Karotte, Koriander, Pfeffer, Umbelliferae

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Mais, Zimt, Hefe

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
14495	 4 005561 144954	 4 005561 044957	52204	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Salzart..... Meersalz
Garmethode..... Kochtopf
Nitritpökelsalz..... nein

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Convenience
Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Bohlsen

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1416 kJ / 335 kcal
Fett..... 2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
Kohlenhydrate..... 61,7 g
davon Zucker..... 6,1 g
Ballaststoffe..... 9,7 g
Eiweiß..... 11,8 g
Salz..... 1,10 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Schlauchbeutel
Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein



Falafel - Mischung, 250g
101137