



Bio Airfryer Falafel Gemüse, 165g

Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400174

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358766



Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU
Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Allgemeines

Falafel, aber mit Gemüse Twist. Die Air Fryer Falafel Gemüse Mischung bringt dir eine mild würzige Variante mit feinem Gemüseanteil – angenehm ausgewogen und vielseitig.

Karotte, Lauch und ausgewählte Gewürze sorgen für einen leicht süßlich gemüsigen Geschmack, der weniger kräftig ist als die klassischen Varianten, aber dafür besonders rund und alltagstauglich.



Besonderheiten

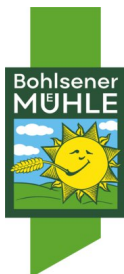
Bio & vegan
100% natürliche Zutaten
Schnell & einfach zubereitet
High Fibre (ballaststoffreich)
Proteinquelle: 14g Eiweiß

Kurzbeschreibung

Falafel Mischung mit Gemüse für Airfryer & Pfanne. 14g Ballaststoffe, 14g Eiweiß, ohne Zusatzstoffe – mild, knusprig und vielseitig.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal für:
Schnelle Mahlzeiten
Bowls & Wraps
Vegane Küche
Snäck zwischendurch



Bio Airfryer Falafel Gemüse, 165g

Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400174

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358766



Gebrauchsanweisung

Super einfach:

1. Mischung mit 200ml kochendem Wasser übergießen & verrühren
2. 5 Minuten quellen lassen
3. 3 EL Öl unterrühren
4. Mit leicht beölten Händen 10–12 Falafel formen
5. Im Airfryer ca. 10 Minuten bei 200°C garen (zwischendurch schütteln)

Alternativ auch in Pfanne oder auf dem Grill möglich.

Ob als Snack, im Wrap, auf dem Teller oder als Bowl Topping – immer lecker, immer frisch.

Zubereitung

Mit 200 ml kochendem Wasser übergießen & verrühren. 5 Minuten quellen lassen, anschließend 3 EL ÖL unterrühren. Mit leicht beölten Händen 10-12 Falafel formen. 10 min im Airfryer bei 200° garen, gelegentlich schütteln. Gelingt auch in Pfanne und Grillschale.

Rezept, Zubereitung

Tipp: Besonders lecker dazu sind Sour Cream oder Tzatziki.

Health-Claims

PROTEINQUELLE, HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

Sonstige Hinweise

10-12 Stück

Hergestellt in Deutschland

Gemahlen und gemischt in Bohlsen / Lüneburger Heide

Herkunft Kichererbsen: Türkei

Füllhöhe technisch bedingt.

Klimaschutz

Wir ermitteln den CO₂-Fußabdruck

Zutaten

HAFERvollkornflocken*, DINKELvollkornflocken*¹, Kichererbsenschrot* 22%, Karottengranulat* 7%, Zwiebelgranulat* 3%, Lauch* getrocknet 3%, Meersalz, Kidneybohnengranulat* 1%, Paprikagranulat* 1%, Petersilie getrocknet*, Bärlauch getrocknet*, Pfeffer* schwarz.

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, Herkunft Kichererbsen: Türkei*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Bio Airfryer Falafel Gemüse, 165g

Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400174

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358766



Allergene LMIV

enthalten: Gluten

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja

Allergene Lebensmittel sonstige

enthalten: Dinkel, Hafer, Karotte, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae

Spuren möglich: Gerste, Kamut, Roggen, Sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein

Weitere Eigenschaften

ja: Vegan, Vegetarisch

nein: Glutenfrei

Basis-Produktdaten

Basis-Produktdaten

Artikel Identifikation	Produktname mittellang.....	Airfryer Falafel Gemüse
Artikel Identifikation	Artikelnummer Stück.....	400174
Füllmengen / Gewichte	Inhalt.....	165
	Einheit.....	g
Haupteigenschaften	Rechtlicher Status.....	Lebensmittel

Qualität, Kontrolle, Labels

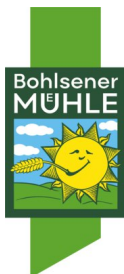
Qualität

Angaben zu Bioprodukten	Bio-Erzeugnis.....	ja
Biolabels oder sonstige Qualitäten	Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
	Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Biokontrolle	Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-001

Bezeichnungen, Herkunft, Zutaten

Bezeichnungen

Produktnamen	Produktname lang.....	Bio Airfryer Falafel Gemüse
	Serie.....	Schnelle Küche
Werbliche Auslobung und Suchbegriffe	Slogan.....	Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.



Bio Airfryer Falafel Gemüse, 165g

Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400174

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358766



Herkunft

Herkunft

Zollrechtliche Herkunft..... Deutschland (DE)
Wechselnde Ursprungsländer..... ja
Ursprungsland/ -region Hauptzutaten..... Diverse Länder
Verarbeitungsland..... Deutschland
Verpackungsland..... Deutschland

Zutaten, Inhaltsstoffe

Legenden und weitere Angaben zu Zutaten / Inhaltsstoffen

Zutatenlegende ecoinform..... ja

Gesetzliche Angaben

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für Falafeln mit Gemüse

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer

E-Mail Inverkehrbringer..... info@bohlsener-muehle.de
Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG,
Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau;
info@bohlsener-muehle.de

Allergene, Ernährungsform

Weitere Eigenschaften

Nährwertanspruch

Enthält..... Natürliches Gluten
Claim in Textform..... High Fibre - Proteinquelle/Ballaststoffreich

Nährwerte, Vitamine, Spurenelemente

Nährwerte & Analysen

Allgemeine Angaben zu Nährwerten & Analyseergebnissen

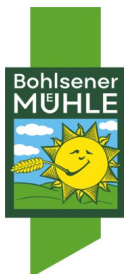
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Portionsangaben

Portion Packung von - bis..... 10-12 Stück

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1397 kJ / 332 kcal
Fett..... 4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,8 g
Kohlenhydrate..... 52 g
davon Zucker..... 5,6 g
Ballaststoffe..... 14 g
Eiweiß..... 14 g
Salz..... 2,9 g



Bio Airfryer Falafel Gemüse, 165g

Gemüse Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400174

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358766



Warengruppenspezifische Angaben

Spezifikationen

Angaben zur Handhabung

Packungsart..... Standardgröße
Garmethode..... Fritteuse

Angaben zu Süßung, Salz, Triebmitteln, Hilfsstoffen

Salzart..... Meersalz jodiert
Palmfett, Palmöl..... nein

Logistik, Lagerung

Logistik Stück

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,165 kg

Verpackung und weitere Eigenschaften der VE

(VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
Verpackungsmaterial..... PP

Pfand, Verpackung, Entsorgung

Pfand

Pfandpflicht in mindestens einem Pfand..... nein
der hinterlegten Zielmärkte

Weblinks

[Bohlsener Mühle](#)

Begleitprodukte



Bio Airfryer Falafel Bifteki
Style, 165g
400171



Bio Airfryer Falafel Classic,
165g
400173