



Bio Airfryer Falafel Bifteki Style, 165g

Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400171

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358762



Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU
Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Allgemeines

Falafel, aber einfacher. Die Air Fryer Falafel Bifteki Style Mischung bringt dir in null Komma nichts würzige Falafel mit knuspriger Kruste und saftiger Mitte auf den Tisch – schnell gemacht und easy im Handling.

Der Geschmack erinnert an klassisches Bifteki: Die Mischung aus Ackerbohnen, Gewürzen und Kräutern sorgt für ein herzhaft würziges Aroma mit mediterranem Charakter.

Besonderheiten

Bio & vegan
100% natürliche Zutaten
Schnell & einfach zubereitet
High Fibre (ballaststoffreich)
Proteinquelle: 16g Eiweiß

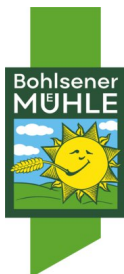
Kurzbeschreibung

Falafel Mischung für Airfryer & Pfanne. 13g Ballaststoffe, 16g Eiweiß, ohne Zusatzstoffe – schnell, knusprig und vielseitig.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal für:
Schnelle Mahlzeiten
Bowls & Wraps
Vegane Küche





Bio Airfryer Falafel Bifteki Style, 165g

Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400171

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358762



Gebrauchsanweisung

Super einfach:

1. Mischung mit 200ml kochendem Wasser übergießen & verrühren
2. 5 Minuten quellen lassen
3. 3 EL Öl unterrühren
4. Mit leicht beölten Händen 10–12 Falafel formen
5. Im Airfryer ca. 10 Minuten bei 200°C garen (zwischendurch schütteln)

Alternativ auch in Pfanne oder auf dem Grill möglich.

Ob als Snack, im Wrap, auf dem Teller oder als Bowl Topping – immer lecker, immer frisch.

Zubereitung

Mit 200 ml kochendem Wasser übergießen & verrühren. 5 Minuten quellen lassen, anschließend 3 EL ÖL unterrühren. Mit leicht beölten Händen 10-12 Falafel formen. 10 min im Airfryer bei 200° garen, gelegentlich schütteln. Gelingt auch in Pfanne und Grillschale.

Rezept, Zubereitung

Tipp: Forme die Falafel um einen Fetawürfel.

Health-Claims

PROTEINQUELLE, HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

Sonstige Hinweise

10-12 Stück

Hergestellt in Deutschland

Gemahlen und gemischt in Bohlsen / Lüneburger Heide

Herkunft Ackerbohnen: Deutschland

Füllhöhe technisch bedingt.

Klimaschutz

Wir ermitteln den CO₂-Fußabdruck

Zutaten

Ackerbohnsenschrot* 30%, HAFERvollkornflocken*, DINKELvollkornflocken*¹, Kartoffelstärke*, Paprikagranulat*, Zwiebelgranulat*, Meersalz, Oregano*, Knoblauchpulver*, Rote Beete Pulver*, Pfeffer* schwarz, Paprikapulver*, Kreuzkümmel*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, Herkunft Ackerbohnen: Deutschland*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Bio Airfryer Falafel Bifteki Style, 165g

Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400171

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358762



Allergene LMIV

enthalten: Gluten

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja

Allergene Lebensmittel sonstige

enthalten: Dinkel, Hafer, Karotte, Pfeffer, Umbelliferae

Spuren möglich: Gerste, Kamut, Roggen, Sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Petersilie, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß

Weitere Eigenschaften

ja: Vegan, Vegetarisch

nein: Glutenfrei

Basis-Produktdaten

Basis-Produktdaten

Artikel Identifikation	Produktname mittellang.....	Airfryer Falafel Bifteki Style
Artikel Identifikation	Artikelnummer Stück.....	400171
Füllmengen / Gewichte	Inhalt.....	165
	Einheit.....	g
Haupteigenschaften	Rechtlicher Status.....	Lebensmittel

Qualität, Kontrolle, Labels

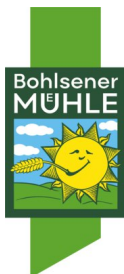
Qualität

Angaben zu Bioprodukten	Bio-Erzeugnis.....	ja
Biolabels oder sonstige Qualitäten	Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
	Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Biokontrolle	Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-001

Bezeichnungen, Herkunft, Zutaten

Bezeichnungen

Produktnamen	Produktname lang.....	Bio Airfryer Falafel Bifteki Style
	Serie.....	Schnelle Küche
Werbliche Auslobung und Suchbegriffe	Slogan.....	Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.



Bio Airfryer Falafel Bifteki Style, 165g

Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400171

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358762



Herkunft

Herkunft

Zollrechtliche Herkunft..... Deutschland (DE)
Wechselnde Ursprungsländer..... ja
Ursprungsland/-region Hauptzutaten..... Diverse Länder
Verarbeitungsland..... Deutschland
Verpackungsland..... Deutschland

Zutaten, Inhaltsstoffe

Legenden und weitere Angaben zu Zutaten / Inhaltsstoffen

Zutatenlegende ecoinform ja

Gesetzliche Angaben

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für Falafeln aus Ackerbohnen

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer

E-Mail Inverkehrbringer..... info@bohlsener-muehle.de
Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG,
Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau;
info@bohlsener-muehle.de

Allergene, Ernährungsform

Weitere Eigenschaften

Nährwertanspruch

Enthält..... Natürliches Gluten
Claim in Textform..... High Fibre - Proteinquelle/Ballaststoffreich

Nährwerte, Vitamine, Spurenelemente

Nährwerte & Analysen

Allgemeine Angaben zu Nährwerten & Analyseergebnissen

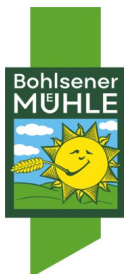
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Portionsangaben

Portion Packung von - bis..... 10-12 Stück

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1361 kJ / 323 kcal
Fett..... 3,2 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
Kohlenhydrate..... 51 g
davon Zucker..... 3,5 g
Ballaststoffe..... 13 g
Eiweiß..... 16 g
Salz..... 2,4 g



Bio Airfryer Falafel Bifteki Style, 165g

Mediterraner Falafel Snack! Schnell zubereitet und herrlich saftig liefern unsere Falafeln wertvolle Proteine und Ballaststoffe – ideal als Beilage.

Artikelnummer

400171

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

358762



Warengruppenspezifische Angaben

Spezifikationen

Angaben zur Handhabung

Packungsart..... Standardgröße

Garmethode..... Fritteuse

Angaben zu Süßung, Salz, Triebmitteln, Hilfsstoffen

Salzart..... Meersalz jodiert

Palmfett, Palmöl..... nein

Logistik, Lagerung

Logistik Stück

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,165 kg

Verpackung und weitere Eigenschaften der VE

(VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte

Verpackungsmaterial..... PP

Pfand, Verpackung, Entsorgung

Pfand

Pfandpflicht in mindestens einem Pfand..... nein
der hinterlegten Zielmärkte

Weblinks

[Bohlsener Mühle](#)

Begleitprodukte



Bio Airfryer Falafel Gemüse,
165g
400174



Bio Airfryer Falafel Classic,
165g
400173