



# Bio Kichererbsen Falafel, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400016	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007884	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904169	<b>eco-ID</b> 294457	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bohlsener Mühle



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Kichererbsen\* geschrotet 93 %, Meersalz, Zwiebelgrieß\*, Petersilie\* 1 %, Knoblauchpulver\*, Korinader\*, Pfeffer\* schwarz, Kreuzkümmel\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



## Allgemeines

Deine pflanzliche Alternative aus Kichererbsen - der Klassiker der orientalischen Küche für Pfanne & Grill! Der hohe Ballaststoffgehalt und hohe Proteingehalt machen diese Falafel zu einem idealen Hauptgericht oder Snack. Tipp: Alternativ zu Falafel-Bällchen probiere mal Falafel-Taler im Salat!

## Besonderheiten

Zubereitung für Pfanne und Grill. Hochwertige Bio-Zutaten, ballaststoffreich, keine Zusatzstoffe, echter Geschmack!

## Kurzbeschreibung

Pflanzliche Alternative aus Kichererbsen mit hohem Ballaststoff- und Proteingehalt - der Klassiker der orientalischen Küche für Pfanne & Grill!

## Rezept, Zubereitung

Alternativ zu Falafel-Bällchen probiere mal Falafel-Taler im Salat!



# Bio Kichererbsen Falafel, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400016	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007884	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904169	<b>eco-ID</b> 294457	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für Pfanne & Grill

## Zubereitung

Mit 200 ml kochendem Wasser verrühren. 10 Minuten quellen lassen. 12 Falafel formen und in der Pfanne mit reichlich Öl anbraten. Oder die Falafel mit Öl bestreichen und auf dem Grill lecker rösten.

## Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, PROTEINQUELLE

## Sonstige Hinweise

12 Falafel Bällchen

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Kakao, Karotte, Mais, Zimt

**enthalten:** Koriander, Kümmel, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Bio Kichererbsen Falafel, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400016	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007884	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904169	<b>eco-ID</b> 294457	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Serie..... Schnelle Küche  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Bratpfanne  
 Nitritpökelsalz..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für Falafel  
 Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1397 kJ / 332 kcal  
 Fett..... 5,8 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,0 g  
 Kohlenhydrate..... 43 g  
 davon Zucker..... 3,5 g  
 Ballaststoffe..... 16 g  
 Eiweiß..... 19 g  
 Salz..... 2,6 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... OPP

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

## Sonstiges

Klimaschutz..... Klimatransparentes Produkt