



Bio Couscous Orient Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400015	GTIN-Stück 4 005561 007877	GTIN-Verpackung 4 005561 904152	eco-ID 294454	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Couscous* (HARTWEIZENERZEUGNIS*) 75 %, Aprikosengranulat* 11 %, Dattelpulver* 4 %, Tomatengranulat*, Karottengranulat*, Meersalz, Koriander*, Reismehl*, Petersilie* <1 %, Kreuzkümmel*, Kardamom*, Chili*, Zimt* Cassia.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Entdecke die Kombination aus fruchtiger Süße und feinen Gewürzen des Orients! Dieser Couscous-Salat vereint köstliche Aprikosen und Datteln mit den Gewürzen des Orients – ein wahrer Genuss! Perfekt als schnelles Gericht oder als Basis für Deine Klima-Bowl!

Besonderheiten

Schnell zubereitet, ohne Kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

Hochwertige Bio-Zutaten, ballaststoffreich, keine Zusatzstoffe, echter Geschmack!

Kurzbeschreibung

Fruchtig-süßer Couscous-Salat mit Aprikosen und Datteln, verfeinert mit Gewürzen des Orients.





Bio Couscous Orient Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400015	GTIN-Stück  4 005561 007877	GTIN-Verpackung  4 005561 904152	eco-ID 294454	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Cashew und Trauben.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Schnell zubereitet, ohne kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

Zubereitung

Mit 250 ml kochendem Wasser verrühren. 3 Minuten quellen lassen. Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Cashew und Trauben.

Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEGHALT

Sonstige Hinweise

2 Portionen

Verzehrsempfehlung

Pur oder frisch dazu: Cashew & Trauben

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Weizen, Karotte, Koriander, Kümmel, Umbelliferae, Zimt

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Mais, Pfeffer

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Bio Couscous Orient Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400015	GTIN-Stück 4 005561 007877	GTIN-Verpackung 4 005561 904152	eco-ID 294454	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Serie	Schnelle Küche
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Nitritpökelsalz	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Couscous-Orient-Salat-Trockenmischung mit Couscous und Aprikose
Inverkehrbringer	Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1378 kJ / 326 kcal
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	8,8 g
Eiweiß	10 g
Salz	2,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tüte
Verpackungsmaterial	OPP

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

Sonstiges

Klimaschutz	Klimatransparentes Produkt
-------------	----------------------------