



Bio Couscous Linsen Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400014	GTIN-Stück 4 005561 007860	GTIN-Verpackung 4 005561 904145	eco-ID 294453	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Couscous* (HARTWEIZENERZEUGNIS*) 70 %, rote Linsen* vorgekocht 15 %, Zwiebelgrieß*, Tomatengranulat*, Paprikagranulat* 3 %, Meersalz, Paprikapulver* < 1 %, Petersilie* < 1 %, Zitronenschale*, Knoblauchpulver*, Pfeffer* schwarz, Chili* < 1 %, Krauseminze*, Kreuzkümmel*.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Erlebe den Geschmack von Couscous und Linsen mit aromatisch-pikanten Gewürzen! Ein perfekt abgerundeter Couscous-Linsen-Salat mit einer leichten Chili-Note und feinen Kräutern und Gewürzen – zum Genießen! Perfekt als schnelles Gericht oder als Basis für Deine Klima-Bowl!

Besonderheiten

Schnell zubereitet, ohne Kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

Hochwertige Bio-Zutaten, ballaststoffreich, keine Zusatzstoffe, echter Geschmack!

Kurzbeschreibung

Aromatisch-pikanter Couscous-Linsen-Salat mit einer leichten Chili-Note und feinen Kräutern und Gewürzen.





Bio Couscous Linsen Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400014	GTIN-Stück  4 005561 007860	GTIN-Verpackung  4 005561 904145	eco-ID 294453	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Feta und Paprika.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Schnell zubereitet, ohne Kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

Zubereitung

Mit 250 ml kochendem Wasser verrühren. 5 Minuten quellen lassen. Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Feta und Paprika.

Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

Sonstige Hinweise

2 Portionen

Verzehrsempfehlung

Pur oder frisch dazu: Feta & Paprika

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Weizen, Kümmel, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Karotte, Koriander, Mais, Zimt

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Bio Couscous Linsen Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



Artikelnummer 400014	GTIN-Stück 4 005561 007860	GTIN-Verpackung 4 005561 904145	eco-ID 294453	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Serie..... Schnelle Küche
 Süßung..... nicht gesüßt
 Garmethode..... Kochtopf
 Nitritpökelsalz..... nein

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Couscous-Linsen-Salat-Fertigmischung mit Couscous und vorgekochten Linsen
 Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1425 kJ / 337 kcal
 Fett..... 1,9 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,3 g
 Kohlenhydrate..... 61 g
 davon Zucker..... 6,0 g
 Ballaststoffe..... 10 g
 Eiweiß..... 14 g
 Salz..... 2,3 g
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Sonstiges

Klimaschutz..... Klimatransparentes Produkt