



# Bio Couscous Taboulé Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400013	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007853	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904138	<b>eco-ID</b> 294451	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bohlsener Mühle



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Couscous\* (HARTWEIZENERZEUGNIS\*) 86 %, Tomatengranulat\* 7 %, Karottengranulat\*, Petersilie\* 2 %, Meersalz, Zwiebelgrieß\*, Krauseminze\* < 1 %, Koriander\*, Pfeffer\* schwarz.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Genieße den köstlichen Geschmack der arabischen Küche! Ein leichter Couscous-Salat verfeinert mit Petersilie und erfrischender Minze machen diesen zu einem besonderen Genuss! Perfekt als schnelles Gericht oder als Basis für Deine Klima-Bowl!

## Besonderheiten

Schnell zubereitet, ohne Kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

Hochwertige Bio-Zutaten, ballaststoffreich, keine Zusatzstoffe, echter Geschmack!

## Kurzbeschreibung

Klassisch orientalischer Taboulé-Couscous-Salat verfeinert mit Petersilie und erfrischender Minze.





# Bio Couscous Taboulé Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400013	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007853	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904138	<b>eco-ID</b> 294451	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Tomate und Gurke.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Schnell zubereitet, ohne Kochen. Pur ein Genuss oder nach Belieben mit weiteren Zutaten verfeinern.

## Zubereitung

Mit 250 ml kochendem Wasser verrühren. 3 Minuten quellen lassen. Nach Belieben verfeinern, z.B. mit Tomate und Gurke.

## Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

## Sonstige Hinweise

2 Portionen

## Verzehrempfehlung

Pur oder frisch dazu: Tomate & Gurke

## Allergiehinweise

**enthalten:** Gluten, Weizen, Karotte, Koriander, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae

**Spuren möglich:** Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Mais, Zimt

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Bio Couscous Taboulé Salat, 165g

Natürlich schmeckt's am besten! Vollwertig, pflanzlich, lecker – schnelle Gerichte für jeden Tag!



<b>Artikelnummer</b> 400013	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 007853	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 904138	<b>eco-ID</b> 294451	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Serie.....	Schnelle Küche
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Nitritpökelsalz.....	nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Taboulé-Fertigmischung für Couscous-Salat
Inverkehrbringer.....	Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1424 kJ / 337 kcal
Fett.....	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,5 g
Kohlenhydrate.....	62 g
davon Zucker.....	6,1 g
Ballaststoffe.....	9,7 g
Eiweiß.....	12 g
Salz.....	1,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Tüte
Verpackungsmaterial.....	OPP

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------

## Sonstiges

Klimaschutz.....	Klimatransparentes Produkt
------------------	----------------------------