



Die Schwäbische Seele, Backmischung, glutenfrei, 500 g, 500g

Unser beliebter Schwäbischer Klassiker



Artikelnummer 1022	GTIN-Stück 4 000430 110221	GTIN-Verpackung 4 000430 510229	eco-ID 301710	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Naturkornmühle Werz

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der europäischen Zöliakiegesellschaften (AOECS)

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Europäische Union, Indien

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

4-Korn-Vollkornmehlmischung* (Reis*, Mais*, Hirse*, Buchweizen*), Trockenhefe*, Flohsamenschalen*, Meersalz

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Außen knusprig, innen weich und fluffig, zaubern Seelen den Geschmack unserer Heimat auf die Zunge. Egal, ob zum Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Seelen sind der ideale Belgeiter zu jeder Mahlzeit.

Kurzbeschreibung

Backmischung für Schwäbische Seele

Zubereitung

500 g Backmischung und 520 mL lauwarmes Wasser verkneten. Zwei Stunden ruhen lassen, durchkneten und wieder zwei Stunden ruhen lassen. Mit nassen Händen den Teig zu Seelen formen und auf ein Backblech mit Backpapier setzen. Nach Wunsch mit Salz und Kümmel bestreuen. Bei 220 °C Ober-/Unterhitze für ca. 17-20 Minuten backen.





Die Schwäbische Seele, Backmischung, glutenfrei, 500 g, 500g

Unser beliebter Schwäbischer Klassiker



Artikelnummer 1022	GTIN-Stück  4 000430 110221	GTIN-Verpackung  4 000430 510229	eco-ID 301710	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

kühl und trocken

Allergiehinweise

zutreffend: Keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß LMIV enthalten, wenn nicht ausdrücklich erwähnt

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide

Ausschluss garantiert: Gluten, Weizen

Spuren möglich: Schalenfrüchte, Mandeln

enthalten: Mais, Hefe

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓



Die Schwäbische Seele, Backmischung, glutenfrei, 500 g, 500g

Unser beliebter Schwäbischer Klassiker



Artikelnummer 1022	GTIN-Stück 4 000430 110221	GTIN-Verpackung 4 000430 510229	eco-ID 301710	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Triebmittel	Hefe
Triebmittel Freitext	Trockenhefe
Palmfett, Palmöl	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der europäischen Zöliakiegesellschaften (AOECS)

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Die Schwäbische Seele, Backmischung, glutenfrei
Inverkehrbringer	Naturkornmühle Werz; Stäffelewiesen 28, 89522 Heidenheim-Mergelstetten, Deutschland
Name Inverkehrbringer	Naturkornmühle Werz
Straße Inverkehrbringer	Stäffelewiesen 28
PLZ Inverkehrbringer	89522
Ort Inverkehrbringer	Heidenheim-Mergelstetten
Land Inverkehrbringer	Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug	auf zubereitetes Produkt
Energie kJ / kcal	1439 kJ / 340 kcal
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	66,2 g
davon Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	9,5 g
Eiweiß	8,1 g
Salz	1,8 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
Verpackungsmaterial	OPP, Papier