

<b>Artikelnummer</b> 01090101134	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 904346	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 60750	
-------------------------------------	---	------------------------	------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Französische  
Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Frankreich, Diverse Länder

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutaten

Sonnenblumenöl high oleic\* (100 %)

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Dieses Öl ist speziell für das geruchlose und geschmacksneutrale Braten, Backen und Frittieren geeignet.

## Besonderheiten

Das Bio-Sonnenblumenöl aus ölsäurereichen Kernen erlaubt im Besonderen das kurze, scharfe Anbraten von Fleisch, Fisch & Gemüse.

## Kurzbeschreibung

Dieses Öl ist speziell für das geruchlose und geschmacksneutrale Braten, Backen und Frittieren geeignet. Das Bio-Sonnenblumenöl aus ölsäurereichen Kernen erlaubt im Besonderen das kurze, scharfe Anbraten von Fleisch, Fisch & Gemüse.





# Bratöl OIL IN BOX, 3l

*OIL in Box – Frische bis zum letzten Tropfen. Die praktische Vorteilspackung ist bedienungs-, umwelt- und kostenfreundlich*



<b>Artikelnummer</b> 01090101134	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 904346	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 60750	
-------------------------------------	---	------------------------	------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Nudelrösti

Zutaten für 4 Personen:

- 200 g Schnittnudeln
- 2 Eier
- Salz, Pfeffer
- BIO PLANÈTE Bratöl

Die Schnittnudeln in reichlich Salzwasser bissfest kochen. Die Eier gut verquirlen und mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Die Nudeln zu der Eiermasse geben und durchmischen. Etwas Bio Planète Bratöl in einer Pfanne erhitzen. Die Nudelmasse zu kleinen Rösti formen und bei mittlerer Temperatur ausbacken.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Mit einem Rauchpunkt von 210° C eignet sich das BIO PLANÈTE Bratöl besonders zum kurzen, scharfen Anbraten von Fleisch, Fisch oder Tofu sowie zum Backen und Frittieren. In der Backstube kann es für feines Mürbegebäck oder Kuchen die Butter ersetzen.

## Zubereitung

Hoch erhitzen. Nicht über den Rauchpunkt erhitzen.

Frittieren: nicht über 210°C erhitzen. Ölbad spätestens nach 10 Anwendungen wechseln.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren.

## Verzehrempfehlung

Zum Frittieren geeignet. Ölbad nach spätestens 10 Anwendungen wechseln.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Soja, Weizen, Kuhmilchprotein, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓    vegetarisch ✓



# Bratöl OIL IN BOX, 3l

*OIL in Box – Frische bis zum letzten Tropfen. Die praktische  
Vorteilspackung ist bedienungs-, umwelt- und kostenfreund*



<b>Artikelnummer</b> 01090101134	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 904346	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 60750	
-------------------------------------	---	------------------------	------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Packungsart..... Standardgröße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Französische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Ölsäurereiches Sonnenblumenöl, raffiniert  
 Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram,  
 Frankreich  
 Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  
 Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux  
 PLZ Inverkehrbringer..... 11150  
 Ort Inverkehrbringer..... Bram  
 Land Inverkehrbringer..... Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3367 kJ / 819 kcal  
 Fett..... 91 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 6,5 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 81 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 3,7 g  
 Kohlenhydrate..... 0,0 g  
 davon Zucker..... 0,0 g  
 Eiweiß..... 0,0 g  
 Salz..... 0,00 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Vitamin E..... 47 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E..... 392 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Bag in Box  
 Verpackungsmaterial..... Pappe, PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein