

Artikelnummer 01020600190	GTIN-Stück  3 445020 295901	GTIN-Verpackung  3 445020 801904	eco-ID 767	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

Marke

BIO PLANÈTE



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft, Französische Landwirtschaft, Ungarische Landwirtschaft, Rumänische Landwirtschaft, the vegan society



Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT

Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Frankreich

Verpackungsland

Frankreich

Zutatenlegende nach Branchenstandard

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und unter Schutzatmosphäre (Stickstoff) in eine Lichtschutzflasche verpackt.

Besonderheiten

Ein Pluspunkt des BIO PLANÈTE Leinöls ist die 3D-Filtration. Durch dieses einzigartige, von uns selbst entwickelte Verfahren wird die Bitterkeit auf natürliche Weise aus dem Öl entfernt. Verantwortlich für diese Bitterkeit sind kleine Eiweißbausteine im Leinöl, deren dreidimensionale Struktur (3D) wir nutzen, um sie herauszufiltern. Denn im Gegensatz zu den wertvollen Gerbstoffen, wie sie in grünem Tee vorkommen, haben diese Eiweiße keinen gesundheitlichen Mehrwert. Ihr Entfernen macht unser Leinöl geschmacklich rund und langanhaltend mild.

Kurzbeschreibung

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und unter Schutzatmosphäre (Stickstoff) in eine Lichtschutzflasche verpackt.





Leinöl nativ (3D-Filtration), 0,25l

Besonders mild durch 3D-Filtration.



Artikelnummer 01020600190	GTIN-Stück  3 445020 295901	GTIN-Verpackung  3 445020 801904	eco-ID 767	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

Rezept, Zubereitung

Budwig Creme

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Magerquark
- 180 ml Leinöl
- 180 ml Milch
- 1 EL Honig

Den Quark mit dem Leinöl solange mit dem Schneebesen schlagen bis keine Öltropfen mehr zu sehen sind. Milch und Honig zugeben und unterrühren.

Tip: Man kann die Budwig-Creme mit süßen Gewürzen für Desserts oder herzhaften Aromen für Dipps oder als Brotaufstrich würzen.

Weitere Rezepte unter www.bioplanete.com

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das Öl ist am besten an Quark mit Pellkartoffeln und an zartem Gemüse zu genießen. Auch eine Budwig-Crème nach Dr. Johanna Budwig lässt sich damit hervorragend fertigen.

Zubereitung

Nicht erhitzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

Verzehrsempfehlung

Nicht erhitzen/ kalte Küche; Nicht für Kleinkinder und Säuglinge geeignet.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

nicht enthalten: Soja, Weizen, Kuhmilcheiweiß, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 01020600190	GTIN-Stück  3 445020 295901	GTIN-Verpackung  3 445020 801904	eco-ID 767	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Packungsart.....	Standardgröße
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Deutsche Landwirtschaft, Französische Landwirtschaft, Rumänische Landwirtschaft, Ungarische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	FR-BIO-01
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	the vegan society

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	unter Schutzatmosphäre verpackt
Zusammensetzung des Schutzgases.....	Stickstoff
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Leinöl nativ (3D-Filtration)
Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer.....	Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer.....	11150
Ort Inverkehrbringer.....	Bram
Land Inverkehrbringer.....	Frankreich

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal.....	3441 kJ / 837 kcal
Fett.....	93 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	10 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	20 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	63 g
Kohlenhydrate.....	0 g
davon Zucker.....	0 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Analyse

Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren.....	49 mg
Vitamin E.....	10 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E.....	83 %
----------------	------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Flasche
Verpackungsmaterial.....	Glas



Leinöl nativ (3D-Filtration), 0,25l

Besonders mild durch 3D-Filtration.



Artikelnummer 01020600190	GTIN-Stück  3 445020 295901	GTIN-Verpackung  3 445020 801904	eco-ID 767	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand.....nein